

# WOCHENPLAN

## Betreuungsübersicht im Bereich Pflege in der Einrichtung § 43 b

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Uhrzeit</b>				
<b>7.30 - 9.00</b>	<b>Frühstück</b>	<b>Frühstück</b>	<b>Frühstück</b>	<b>Frühstück</b>
	Einzelangebote	Einzelangebote	Einzelangebote	Einzelangebote
<b>10.00 - 11.30</b>	<p>Massagen hauswirtschaftliche Tätigkeiten Stärkung der Alltagskompetenz Gedächtnistraining usw.</p> <p>Kleingruppen in den Bereichen</p> <p>14 tägiges Singen 10.00 Uhr - 11.00 Uhr</p>	<p>Massagen hauswirtschaftliche Tätigkeiten 9.30 Uhr - 11.30 Uhr Gymnastik</p> <p>10.00 Uhr - 11.00 Uhr Sturzprävention Kleingruppen in den Bereichen</p>	<p>Massagen hauswirtschaftliche Tätigkeiten Stärkung der Alltagskompetenz Gedächtnistraining 10.00 Uhr - 11.00 Uhr Musikgruppe Kleingruppen in den Bereichen</p> <p>1 x monatlich Werkstatt</p> <p>Aktionsangebot</p>	<p>Massagen hauswirtschaftliche Tätigkeiten 9.30 Uhr - 11.30 Uhr Gymnastik</p> <p>10.00 Uhr - 11.00 Uhr Kreativgruppe</p>
<b>11.30 - 12.30</b>	<b>Mittagessen</b>	<b>Mittagessen</b>	<b>Mittagessen</b>	<b>Mittagessen</b>
<b>12.30 - 14.00</b>	Einzelangebote	Einzelangebote	Einzelangebote	Einzelangebote
<b>14.00 - 15.00</b>	<b>Kaffee und Kuchen</b>	<b>Kaffee und Kuchen</b>	<b>Kaffee und Kuchen</b>	<b>Kaffee und Kuchen</b>
<b>15.00 - 17.30</b>	<p>Massagen</p> <p>15.30 Uhr Sturzprävention</p> <p>Kleingruppen in den Bereichen</p> <p>Besuch Kindergarten</p>	<p>Massagen</p> <p>15.30 Uhr Sturzprävention</p> <p>Kleingruppen in den Bereichen</p> <p>Gottesdienst</p>	<p>Massagen</p> <p>Aktionsangebot</p> <p>Kleingruppen in den Bereichen</p>	<p>Massagen</p> <p>15.30 Uhr Sturzprävention</p> <p>Kleingruppen in den Bereichen</p>

K 5\_mD\_01/ 280618/02

	1 im Monat generationsübergreifendes Gruppenangebot	evgl. und kath. im Wechsel		
17.30 - 18.30	<b>Abendessen</b>	<b>Abendessen</b>	<b>Abendessen</b>	<b>Abendessen</b>
18.30 - 21.00		Stammtisch jeden 1. Dienstag außer Haus/ Monat jeden 3. Dienstag im Haus/ Monat	Kinoabend je nach Bedarf 1 x im Monat	

**Mahlzeiten**

**Betreuungszeiten**

**Individuelle Einzelangebote:** Gehübungen, basale Stimulation, Massagen, Einreibungen, Entspannungsübungen, Krankengymnastik

**Weitere Angebote**

**Soziale Angebote wie Einkaufen, Einladen von Gästen, Spontanunternehmungen, gemeinsame Veranstaltungen mit Vereinen, Freizeitspiele, Ausflüge, Feste, Feiern, etc.**  
**pro Quartal Besuch des Kindergarten " Zachäus Montags um 10.00 Uhr**



Stand 28.06.2018

Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Frühstück</b>	<b>Frühstück</b>	<b>Frühstück</b>
Einzelangebote		
Massagen hauswirtschaftliche Tätigkeiten Kreativgruppe stricken, häkeln, nähen 10.00 Uhr - 11.00 Uhr Männergruppe Kleingruppen in den Bereichen	je nach Bedarf und Planung  Teilnahme am öffentlichen  Gemeindeleben  Ausflüge in die Stadt	je nach Bedarf und Planung  Teilnahme am öffentlichen  Gemeindeleben  Ausflüge in die Stadt
<b>Mittagessen</b>	<b>Mittagessen</b>	<b>Mittagessen</b>
Einzelangebote		
<b>Kaffee und Kuchen</b>	<b>Kaffee und Kuchen</b>	<b>Kaffee und Kuchen</b>
Massagen          Kleingruppen in den Bereichen	je nach Bedarf und Planung  Teilnahme am öffentlichen Gemeinleben  Ausflüge in die Stadt	je nach Bedarf und Planung  Teilnahme am öffentlichen Gemeinleben  Ausflüge in die Stadt



Sozialgemeinschaft  
Schiltach/Schenkenzell e.V.

<b>Abendessen</b>	<b>Abendessen</b>	<b>Abendessen</b>

Änderungen möglich

mnastik, Einzelgespräche  
este und Feiern.

