

# IHR PERSÖNLICHER MENÜPLAN

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit

KW 4	TAGESSUPPE	MENÜ 1 Diabetiker geeignet	MENÜ 2	MENÜ 3 leichte Vollkost	TAGESESSERT
<b>MONTAG</b> 21.01.2019	Frühlingszwiebelsuppe L,S	Soljanka (Wurstgulasch- eintopf) mit Baguette G,L,S,2,3,5	Milchreis mit Zimt / Zucker & heißen Kirschen L	Milchreis mit Zimt / Zucker & heißen Kirschen L (vegetarisch)	Windbeuteldessert mit Himbeeren Ei,G,L
<b>DIENSTAG</b> 22.01.2019	Gemüsecremesuppe L,S	Spaghetti Bolognese mit Hartkäse & grüner Salat G,L,Ei,S	gefüllte Zucchini mit Kräuterpüree & heller Soße L,S	Spaghetti Bolognese mit Hartkäse & grüner Salat G,L,Ei,S	Bananenschichtdessert L
<b>MITTWOCH</b> 23.01.2019	eingebrennte Grießsuppe G,S	weiße Bratwurst mit Soße Kartoffeln & Bayerisch Kraut L,S,2,3,5	süßsaure Senfeier mit Kartoffeln & Mischgemüse L,S	süßsaure Senfeier mit Kartoffeln & Mischgemüse L,S (vegetarisch)	Schwarzwälder Kirsch- Dessert L
<b>DONNERSTAG</b> 24.01.2019	Brokkolicremesuppe L,S	Kartoffelgratin mit Speck Schinken, heller Soße & Tomaten/Mozzarellasalat L,S	Reibekuchen mit Apfelmus L	Reibekuchen mit Apfelmus L (vegetarisch)	Zitronenjoghurt L
<b>FREITAG</b> 25.01.2019	Spinatcremesuppe L,S	gedämpftes Fischfilet an Weißweinsauce mit Juliennegemüse & Kartoffeln L,S	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleischleinlage S	gedämpftes Fischfilet an Weißweinsauce mit Juliennegemüse & Kartoffeln L,S	Karamelpudding L
<b>SAMSTAG</b> 26.01.2019	Blumenkohlcremesuppe L,S	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Reis & Leipziger Allerlei G,Ei,L,S	siehe Menü 1	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Reis & Leipziger Allerlei G,Ei,L,S	Aprikosendessert L
<b>SONNTAG</b> 27.01.2019	Flädlesuppe Ei,G,L	Hirschbraten mit Soße Serviettenknödel & Rotkraut G,L,Ei,S	siehe Menü 1	Hirschbraten mit Soße Serviettenknödel & Brokkoli G,L,Ei,S	Tiramisu L

Inhaltsstoffe: 1 = Farbstoffe, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = Phosphat, 6 = Süßungsmittel, 7 = Rauch, 8 = enthält eine Phenylalaninquelle, Vegetarisch

Allergene: G = Gluten, So = Soja, F = Fisch, Ei = Ei, S = Sellerie, Sd-Su = Schwefeldioxid-Sulfide, Sf = Schalenfrüchte, E = Erdnüsse, Se = Sesam, Lp = Lupine, W = Weichtiere, L = Milchzucker, K = Krebstiere

Änderung vorbehalten

Bei Fragen, Bestelländerungen oder bestehenden Allergien, können Sie uns gerne unter der Tel.: 07836 / 93 93-14 kontaktieren.