

IHR PERSÖNLICHER MENÜPLAN

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit

KW 6	TAGESSUPPE	MENÜ 1 Diabetiker geeignet	MENÜ 2	MENÜ 3 leichte Vollkost	TAGESEDESSERT
MONTAG 04.02.2019	Kräutercremesuppe L,S	Rahmspinat mit Ei & Kartoffeln L,S	Apfelmöhre mit Vanillesoße L	Apfelmöhre mit Vanillesoße L (vegetarisch)	Spaghettiedessert L
DIENSTAG 05.02.2019	Eierflockensuppe S	Chili con Carne (Hackfleischtopf) mit Reis & Bauernsalat L,S	gefüllte Kartoffeltaschen mit Schnittlauchdipp & grüner Salat G,L	gefüllte Kartoffeltaschen mit Schnittlauchdipp & grüner Salat G,L (vegetarisch)	Latte - Macchiato-Milchreis G,L
MITTWOCH 06.02.2019	Süßkartoffelcremesuppe L,S	Gemüse (mediteran) mit Schafskäse überbacken & marinierten Kartoffeln S,L	hausgem. Pfannkuchen mit Zimt / Zucker & Apfelmus Ei,G,L	hausgem. Pfannkuchen mit Zimt / Zucker & Apfelmus Ei,G,L (vegetarisch)	Sauerrahm mit Schokosoße L
DONNERSTAG 07.02.2019	Karotten - Ingwersuppe L,S	Bauernbratwürstchen mit Soße, Bratkartoffeln & Eisbergsalat L,S,3,5,7	Gemüsefrikadelle mit heller Soße & Püree L,S	Gemüsefrikadelle mit heller Soße & Püree L,S (vegetarisch)	Waldbeer- Baiserdessert L,Ei
FREITAG 08.02.2019	Gurkencremesuppe L,S	gebackenes Schollenfilet mit Remoulade & Kartoffelsalat G,L,S	Makkaroni mit sahniger Tomatensoße, Reibekäse & grüner Salat G,L,S,Ei	Makkaroni mit sahniger Tomatensoße, Reibekäse & grüner Salat G,L,S,Ei (vegetarisch)	Birnenquark L
SAMSTAG 09.02.2019	Selleriecremesuppe L,S	Hähnchenfiletspieß mit Soße, Polenta & buntem Gemüse L,S	siehe Menü 1	Hähnchenfiletspieß mit Soße, Polenta & buntem Gemüse L,S	Cappuccinocrema L
SONNTAG 10.02.2019	Eierstichsuppe S	eingemachtes Kalbfleisch mit Bandnudeln & Mandelbrokkoli G,L,Ei,S	siehe Menü 1	eingemachtes Kalbfleisch mit Bandnudeln & Brokkoli G,L,Ei,S	Mousse Vanille L

Inhaltsstoffe: 1= Farbstoffe, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = Phosphat, 6 = Süßungsmittel, 7 = Rauch, 8 = enthält eine Phenylalaninquelle, Vegetarisch

Allergene: G = Gluten, So = Soja, F = Fisch, Ei = Ei, S = Sellerie, Sd-Su = Schwefeldioxid-Sulfide, Sf = Schalenfrüchte, E = Erdnüsse, Se = Sesam, Lp = Lupine, W = Weichtiere, L = Milchsüßholz, K = Krebstiere

Änderung vorbehalten

Bei Fragen, Bestelländerungen oder bestehenden Allergien, können Sie uns gerne unter der Tel.: 07836 / 93 93-14 kontaktieren.



Sozialgemeinschaft
Schiltach/Schenkenzell e.V.