



Unser Menüplan für Sie



Sozialgemeinschaft
Schiltach/Schenkenzell e.V.

KW 11	TAGESSUPPE	MENÜ 1 <i>Diabetiker geeignet</i>	MENÜ 2	MENÜ 3 <i>leichte Vollkost</i>	TAGESEDESSERT
Montag 13.03.2023	Erbсенcremesuppe S	Penne " Alfredo" mit Schinken, Champignons, Erbsen & Salat G,L,S,§	Rahmspinat mit Ei und Kartoffeln G,L,S,Ei (veget.)	Rahmspinat mit Ei und Kartoffeln G,L,S,Ei (veget.)	Haselnußcreme L
Dienstag 14.03.203	Eierflockensuppe S	Pikante Hackfleischröllchen in Paprikasoße mit Gemüserais G,L,S	Schwarzwurzeintopf mit Rindfleisch G,L,S	Schwarzwurzeintopf mit Klößchen G,L,S (veget.)	Sahnepudding L
Mittwoch 15.03.2023	Schwarzwurzelsuppe L,S	Nürnberger Rostbratwürste mit Sauerkraut und Bratkartoffeln G,L,S,3	Vegetarische Gemüse-Nudelpfanne mit Kräuter-Tomatensoße G,L,S (veget.)	Vegetarische Gemüse-Nudelpfanne mit Kräuter-Tomatensoße G,L,S (veget.)	Mangocreme L
Donnerstag 16.03.2023	Grünkernsuppe L,S	Hühnerfrikassee mit Leibziger Allerlei und Nudeln G,L,S	Hausgemachte Pfannkuchen, gefüllt mit Gemüse-Feta-Ragout G,L,S (veget.)	Hausgemachte Pfannkuchen, gefüllt mit Gemüse-Feta-Ragout G,L,S (veget.)	Zwetschgendessert L
Freitag 17.03.2023	Sternchensuppe G,L,S	Schlemmerfilet auf Weißweinsoße mit Spinat und Kartoffeln G,L,S	Apfelstrudel mit Vanillesoße G,L, (veget.)	Apfelstrudel mit Vanillesoße G,L, (veget.)	Mandarinenquark L
Samstag 18.03.2023	Kerbelcremesuppe L,S	Gefüllte Paprikaschote in Tomatensoße mit Püree G,L,S	Siehe Menü 1	Gefüllte Paprikaschote in Tomatensoße mit Püree G,L,S	Joghurtcreme mit StreuBEL L
Sonntag 19.03.2023	Fleischklößchen-suppe G,L,S,Ei	Spießbraten in Zwiebelsoße mit buntem Gemüse und Knöpfe G,L,S	Siehe Menü 1	Spießbraten in Soße mit buntem Gemüse und Knöpfe G,L,S	Cappuccinodessert L

Inhaltsstoffe: 1= Farbstoffe, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = Phosphat, 6 = Süßungsmittel, 7 = Rauch, 8 = enthält eine Phenylalaninquelle, Vegetarisch

Allergene: G = Gluten, So = Soja, F = Fisch, Ei = Ei, S = Sellerie, Sd-Su = Schwefeldioxid-Sulfide, Sf = Schalenfrüchte, E = Erdnüsse, Se = Sesam, Lp = Lupine, W = Weichtiere, L = Milchzucker, K = Krebstiere

Änderung vorbehalten

Bei Fragen, Bestelländerungen oder bestehenden Allergien, können Sie uns gerne unter der Tel.: 07836 / 93 93-14 kontaktieren.