



Unser Menüplan für Sie



Sozialgemeinschaft
Schiltach/Schenkenzell e.V.

KW 12	TAGESSUPPE	MENÜ 1 <i>Diabetiker geeignet</i>	MENÜ 2	MENÜ 3 <i>leichte Vollkost</i>	TAGESEDESSERT
Montag 20.03.2023	Gemüsecremesuppe <small>L,S</small>	Spaghetti Carbonara mit Hartkäse und Salat <small>G,L,S</small>	Spanische Gemüsepfanne in pikanter Soße mit Kräuterreis <small>G,L,S (veget.)</small>	Spanische Gemüsepfanne in pikanter Soße mit Kräuterreis <small>G,L,S (veget.)</small>	Griechischer Joghurt mit Honig <small>L</small>
Dienstag 21.03.2023	Pastinakencremesuppe <small>L,S</small>	Gebackenes Hähnchenschnitzel mit Kartoffelsalat <small>G,L,S</small>	Pellkartoffel mit Kräuterquark und Gemüsesalat <small>G,L,S (veget.)</small>	Pellkartoffel mit Kräuterquark und Gemüsesalat <small>G,L,S (veget.)</small>	Erdbeerquark <small>L</small>
Mittwoch 22.03.2023 ★ ★ ★	Spargelcremesuppe <small>L,S</small>	Tafelspitz, Meerrettichsoße mit Boullionkartoffel und Preiselbeeren <small>G,L,S</small>	Karotteneintopf mit Bockwurst <small>G,L,S</small>	Karotteneintopf mit Klößchen <small>G,L,S (veget.)</small>	Panna Cotta mit Beeren <small>L</small>
Donnerstag 23.03.2023	Romanescocremesuppe <small>L,S</small>	Fleischküchle in Zwiebelsoße mit Blumenkohl & Püree <small>G,L,S,Ei</small>	Quarkkeulchen mit Zimt-Zucker und Aprikosenkompott <small>G,L,S (veget.)</small>	Quarkkeulchen mit Zimt-Zucker und Aprikosenkompott <small>G,L,S (veget.)</small>	Mokkapudding <small>L</small>
Freitag 24.03.2023	Erbсенcremesuppe <small>L,S</small>	Fischfrikadelle mit Zitronensoße, Gemüse und Kartoffeln <small>G,L,S</small>	Gemüserahmudeln mit Käse & Ruccola <small>G,L,Ei (vegetarisch)</small>	Gemüserahmudeln mit Käse & Ruccola <small>G,L,Ei (vegetarisch)</small>	Beerengrütze mit Vanillesoße <small>L</small>
Samstag 25.03.2023	Geflügelcremesuppe <small>L,S</small>	Schaschlikspieß in pikanter Soße mit Paprikareis und Salat <small>G,L,S</small>	Siehe Menü 1	Schaschlikspieß in pikanter Soße mit Paprikareis und Salat <small>G,L,S</small>	Bananenquark <small>L</small>
Sonntag 26.03.2023	Festtagssuppe <small>G,S,L,Ei</small>	Putenkeulenbraten in Rahmsoße mit Gemüse und Kroketten <small>G,L,S</small>	Siehe Menü 1	Putenkeulenbraten in Rahmsoße mit Gemüse und Kroketten <small>G,L,S</small>	Käsesahnecreme <small>L</small>

Inhaltsstoffe: 1= Farbstoffe, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = Phosphat, 6 = Süßungsmittel, 7 = Rauch, 8 = enthält eine Phenylalaninquelle, Vegetarisch

Allergene: G = Gluten, So = Soja, F = Fisch, Ei = Ei, S = Sellerie, Sd-Su = Schwefeldioxid-Sulfide, Sf = Schalenfrüchte, E = Erdnüsse, Se = Sesam, Lp = Lupine, W = Weichtiere, L = Milchzucker, K = Krebstiere

Änderung vorbehalten

Bei Fragen, Bestelländerungen oder bestehenden Allergien, können Sie uns gerne unter der Tel.: 07836 / 93 93-14 kontaktieren.