



# Unser Menüplan für Sie



Sozialgemeinschaft  
Schiltach/Schenkenzell e. V.

KW 13	TAGESSUPPE	MENÜ 1 <i>Diabetiker geeignet</i>	MENÜ 2	MENÜ 3 <i>leichte Vollkost</i>	TAGESEDESSERT
<b>Montag</b> 27.03.2023	Zucchini-cremesuppe L	Hackfleisch-Gemüsepfanne mit Spirelli G,L,S	Blumenkohlmedaillons mit Kräutersoße und Kartoffeln G,L,S (veget.)	Blumenkohlmedaillons mit Kräutersoße und Kartoffeln G,L,S (veget.)	Vanillecreme mit Beeren L
<b>Dienstag</b> 28.03.2023	Tomatensuppe L	Putengeschnetzeltes in Kräutersoße mit Reis und Schmortgemüse G,L,S	Spinat-Käseknödel mit Pilzragout Ei,G,L,S (veget.)	Spinat-Käseknödel mit Pilzragout Ei,G,L,S (veget.)	Pfirsichquark L
<b>Mittwoch</b> 29.03.2023	Klare Gemüsesuppe	Rahmschnitzel vom Schwein, Spätzle & Blumenkohl G,L,S	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Kräuterdip und Salat G,L,S (veget.)	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Kräuterdip und Salat G,L,S (veget.)	Kokos- Mandel Pudding L
<b>Donnerstag</b> 30.03.2023	Kartoffelcremesuppe L	Wirsingroulade in Specksoße mit Püree	Grüne Nudeln in Gemüse-Tomatensoße mit Salat G,L,S,Ei (veget.)	Grüne Nudeln in Gemüse-Tomatensoße mit Salat G,L,S,Ei (veget.)	Naturjoghurt mit Kirschen L
<b>Freitag</b> 31.03.2023	Kräuterrahmsuppe L	Gebackenes Fischfilet mit Remoulade und Kartoffelsalat G,L,S,F	Hausgemachter Kaiserschmarrn mit Zwetschgenröster G,L,S (veget.)	Hausgemachter Kaiserschmarrn mit Zwetschgenröster G,L,S (veget.)	Birnen dessert L
<b>Samstag</b> 01.04.2023	Paprikasuppe L	Lasagne Bolognese mit Tomatensoße und Salat G,L,S	Siehe Menü 1	Lasagne Bolognese mit Tomatensoße und Salat G,L,S	Obstsalat mit Sahnehaube
<b>Sonntag</b> 02.04.2023	Grießklößchensuppe	Rindergulasch mit Gemüse und Semmelknödel G,L,S	Siehe Menü 1	Rindergulasch mit Gemüse und Semmelknödel G,L,S	Weißer Mousse au chocolat L

Inhaltsstoffe: 1= Farbstoffe, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = Phosphat, 6 = Süßungsmittel, 7 = Rauch, 8 = enthält eine Phenylalaninquelle, Vegetarisch

Allergene: G = Gluten, So = Soja, F = Fisch, Ei = Ei, S = Sellerie, Sd-Su = Schwefeldioxid-Sulfide, Sf = Schalenfrüchte, E = Erdnüsse, Se = Sesam, Lp = Lupine, W = Weichtiere, L = Milchzucker, K = Krebstiere

Änderung vorbehalten

Bei Fragen, Bestelländerungen oder bestehenden Allergien, können Sie uns gerne unter der Tel.: 07836 / 93 93-14 kontaktieren.