



# Unser Menüplan für Sie



Sozialgemeinschaft  
Schiltach/Schenkenzell e.V.

Bei Fragen, Bestelländerungen oder Allergien können Sie uns unter 0 78 36 - 93 93 14 gerne kontaktieren

KW 18	TAGESSUPPE	MENÜ 1 <i>Diabetiker geeignet</i>	MENÜ 2	MENÜ 3 <i>leichte Vollkost</i>	TAGESEDESSERT
<b>Montag</b> 29.04.2024	<b>Kürbiscremesuppe</b> L	<b>Spaghetti Carbonara mit Hartkäse und Salat</b> G,L,S	<b>Spanische Gemüsepfanne in pikanter Soße mit Kartoffelspalten</b> G,L,S (veget.)	<b>Spanische Gemüsepfanne in pikanter Soße mit Kartoffelspalten</b> G,L,S (veget.)	<b>Limettencreme</b> L
<b>Dienstag</b> 30.04.2024	<b>Ingwer-Karotten-Suppe</b> L	<b>Wiener Backhuhn mit Kartoffelsalat</b> G,L,S	<b>Pellkartoffel mit Kräuterquark und Gemüsesalat</b> G,L,S (veget.)	<b>Pellkartoffel mit Kräuterquark und Gemüsesalat</b> G,L,S (veget.)	<b>Mandelpudding</b> L
<b>Mittwoch</b> 01.05.2024 <i>Maierfeiertag</i>	<b>Pfifferlingsuppe</b> L	<b>Spießbraten in Soße mit buntem Gemüse und Semmelknödel</b> G,L,S	<b>Siehe Menü 1</b>	<b>2 Semmelknödel mit Pilzsoße und Salat</b> G,L,S (veget.)	<b>Aprikosendessert</b> L
<b>Donnerstag</b> 02.05.2024	<b>Bohnensuppe</b> L	<b>Fleischküchle in Zwiebelsoße mit Blumenkohl &amp; Püree</b> G,L,S,Ei	<b>Quarkkeulchen mit Zimt-Zucker und Aprikosenkompott</b> G,L,S (veget.)	<b>Quarkkeulchen mit Zimt-Zucker und Aprikosenkompott</b> G,L,S (veget.)	<b>Maracujacreme</b> L
<b>Freitag</b> 03.05.2024	<b>Italienische Gemüsesuppe</b>	<b>Fischfrikadelle mit Zitronensoße, Gemüse und Kartoffeln</b> G,L,S	<b>Gemüserahmnudeln mit Käse &amp; Rucola</b> G,L,Ei (vegetarisch)	<b>Gemüserahmnudeln mit Käse &amp; Rucola</b> G,L,Ei (vegetarisch)	<b>Erdbeerquark</b> L
<b>Samstag</b> 04.05.2024	<b>Rosenkohlcremesuppe</b> L	<b>Pustaspieß in Soße mit Paprikareis</b> G,L,S	<b>Siehe Menü 1</b>	<b>Gemüsespieß in Soße mit Paprikareis</b> G,L,S	<b>Tiramisucreme</b>
<b>Sonntag</b> 05.05.2024	<b>Brätstrudelsuppe</b>	<b>Putenkeulenbraten in Rahmsoße mit Gemüse und Nudeln</b>	<b>Siehe Menü 1</b>	<b>Rote Beete-Puffer in Rahmsoße mit Gemüse und Nudeln</b>	<b>Eierlikörmousse mit Schokostreusel</b> L

Inhaltsstoffe: 1= Farbstoffe, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = Phosphat, 6 = Süßungsmittel, 7 = Rauch, 8 = enthält eine Phenylalaninquelle, Vegetarisch

Allergene: G = Gluten, So = Soja, F = Fisch, Ei = Ei, S = Sellerie, Sd-Su = Schwefeldioxid-Sulfide, Sf = Schalenfrüchte, E = Erdnüsse, Se = Sesam, Lp = Lupine, W = Weichtiere, L = Milchlucker, K = Krebstiere

Änderung vorbehalten

Bei Fragen, Bestelländerungen oder bestehenden Allergien, können Sie uns gerne unter der Tel.: 07836 / 93 93-14 kontaktieren.