



Unser Menüplan für Sie



Sozialgemeinschaft
Schiltach/Schenkenzell e.V.

Bei Fragen, Bestelländerungen oder Allergien können Sie uns unter 0 78 36 - 93 93 14 gerne kontaktieren

KW 20	TAGESSUPPE	MENÜ 1 <i>Diabetiker geeignet</i>	MENÜ 2	MENÜ 3 <i>leichte Vollkost</i>	TAGESEDESSERT
Montag 12.05.2025	Erbensuppe L	Lasagne Bolognese mit buntem Salat G,L,S	Gemüselasagne mit buntem Salat G,L,S (veget.)	Gemüselasagne mit buntem Salat G,L,S (veget.)	Mandarinencreme mit Keks L
Dienstag 13.05.2025	Schwarzwurzel-suppe L	Mini-Haxe mit Soße, Knödel und warmen Krautsalat L,S	Dampfnudel mit Fruchtfüllung und Vanillesoße Ei,G,L,S (veget.)	Dampfnudel mit Fruchtfüllung und Vanillesoße Ei,G,L,S	Buttermilchdessert L
Mittwoch 14.05.2025	Kraftbrühe mit Eierstich Ei,L	Grillsteak vom Schwein mit Zwiebelsoße und Kartoffelspalten Ei,G,L,S	Riccotatortellini in Käsesahnesoße mit Salat G,L,Ei (veget.)	Kabeljau in Rieslingsoße & feinen Rahm - Spinat - Bandnudeln Ei,G,L,S	Käsekuchendessert L
Donnerstag 15.05.2025	Grünkernsuppe L	Hackfleischröllchen in Paprika-soße mit bunten Nudeln G,L,S,Ei	Kraut-Paprikatopf mit Wursteinlage G,L,S	Kraut-Paprikatopf mit Klösschen G,L,S (veget.)	Vanillepudding mit Schokosoße L
Freitag 16.05.2025	Sternchensuppe L	Gebratenes Fischfilet in Basilikumsoße, Kartoffelstampf und Gemüse G,L,S,F	Gemüsecurry mit Basmatireis L,S (veget.)	Gemüsecurry mit Basmatireis L,S (veget.)	Johannisbeerjoghurt L
Samstag 17.05.2025	Kerbelcremesuppe L	Bohnen-Kartoffel-eintopf mit Lammfleisch und Brötchen G,L,,S	Siehe Menü 1	Deftiger Bohneneintopf mit Kartoffeln und Brötchen G,L,S (veget.)	Apfelquark L
Sonntag 18.05.2025	Allgäuer Brätspätzlesuppe	Frischer Stangenspargel mit Hollandaise und Butterkartoffel G,L,S	Siehe Menü 1	Frischer Stangenspargel mit Hollandaise und Butterkartoffel G,L,S (veget.)	Eierlikörcreme L

Inhaltsstoffe: 1= Farbstoffe, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = Phosphat, 6 = Süßungsmittel, 7 = Rauch, 8 = enthält eine Phenylalaninquelle, Vegetarisch

Allergene: G = Gluten, So = Soja, F = Fisch, Ei = Ei, S = Sellerie, Sd-Su = Schwefeldioxid-Sulfide, Sf = Schalenfrüchte, E = Erdnüsse, Se = Sesam, Lp = Lupine, W = Weichtiere, L = Milchzucker, K = Krebstiere

Änderung vorbehalten

Bei Fragen, Bestelländerungen oder bestehenden Allergien, können Sie uns gerne unter der Tel.: 07836 / 93 93-14 kontaktieren.