



Osterhasen-Plätzchen gebacken

Einige Bewohner*innen des Gottlob-Freithaler-Hauses trafen sich am Samstag im Schlossbergsaal, um Osterhasen-Plätzchen zu backen. Dazu hatte das Betreuungsteam bereits Teig gemacht und österliche Ausstechformen besorgt.

Auf den vorbereiteten Backmatten ließen sich die Osterhäschchen wunderbar ausstechen und aufs Backblech legen. Die Ergebnisse konnten sich sehen lassen und lockten auch Besucher zur Verkostung an.



Prognose des Deutschen Wetterdienstes

(Stand 25. März)

Mo 25.03.	Di 26.03.	Mi 27.03.	Do 28.03.	Fr 29.03.	Sa 30.03.	So 31.03.
11/ 1 Grad leicht bewölkt Regen 5 %	16/ 3 Grad leicht bewölkt Regen 0 %	8/ 3 Grad leichter Regen Regen 90 %	10/ 3 Grad sonnig Regen 90 %	9/ 6 Grad leichter Regen Regen 90 %	18/ 8 Grad leicht bewölkt Regen 0 %	16/ 8 Grad wolkig Regen 0 %

Bauernkalender

„Wenn es am Karfreitag (29.04.) regnet, so ist das ganze Jahr gesegnet.“

Kreative Senioren basteln Ostereier



„Fit im Alter“-Gruppe bummelt durch Haslach



Einmal durch die Fußgängerzone, den Stadtgarten und zum Kloster führte die Bummelstrecke durch Haslach. Zum Kaffee ging's dann ins Rathauscafé.

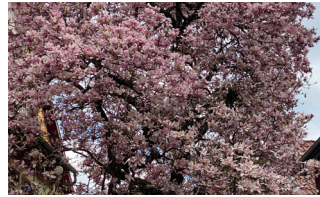
Die Freitagsgruppe „Fit im Alter“ wird durch die KLAUS-GROHE-Stiftung unterstützt und vom Betreuungsteam der Sozialgemeinschaft organisiert.

Jeden zweiten Freitag während der Saison treffen sich die Teilnehmenden zu einem Ausflug rund um Schiltach oder in die nähere Umgebung. Geselligkeit und Kontakt sowie Bewegung und raus aus dem

Alltag sind erste Ziele der KG-Iler-Seniorinnen und Senioren.

In der vergangenen Woche fuhren sie zu einem Bummel mit Einkehr zu Kaffee und Kuchen nach Haslach.

Der kommende Ausflug führt die Teilnehmenden am Freitag, 12. April, zur Rätselrunde in Schiltach. Treffpunkt ist bei der Avia-Tankstelle Zwick. Anmeldung unter Telefon 0152-55619768.



Zitat der Woche



Erasmus von Rotterdam
niederländischer
Universalgelehrter
(1466 bis 1536)

„Die höchste Form des Glücks ist ein Leben mit einem gewissen Grad an Verrücktheit.“

Sonnenanbeter

Die ersten schönen Frühlingstage lockten die Besucher des Schlossbergcafés vor Kurzem in den Garten.



Menüplan: Die hauseigene SGS-Küche serviert zu jedem Menü eine Suppe und einen Nachtisch.

gelb markierte Menüs sind leichte Vollkost	Suppe Nachtisch	Menü I	Menü II
Montag, 25.03.	Brokkolisuppe; griechischer Joghurt mit Honig	Rigatoni mit Brokkolisahnesoße sowie Reibekäse und Salat	Kohlrabieintopf mit geräucherter Bratwurst
Dienstag, 26.03.	Petersilienwurzelsuppe; Erdbeerquark	Geflügel-Gemüsepfanne mit Butterreis	Kartoffeltaschen /Hühnerfrikassee mit heller Soße/ Gemüse und Reis
Mittwoch, 27.03.	Riebelesuppe; Panna Cotta mit Beeren	Linsen mit Spätzle und Wienerle	Birnensoufflé mit Schokosoße
Donnerstag, 28.03.	Waldpilzcremesuppe; Mokkapudding	buntes Würstchenglulasch mit Kartoffelwürfeln	mediterrane Hirtenpfanne mit Gemüse/ Schafskäse und Soße
Freitag, 29.03. (Karfreitag)	Zwiebelcremesuppe; Kirschgrütze mit Vanillesoße	Fischfilet auf auf Balsamico-spitzkohl und Kartoffeln	Reibekuchen mit Apfelmus
Samstag, 30.03.	Linsensuppe; Bananenquark	Rinderhackstesak in Soße mit Bratkartoffeln und Salat	Gemüseküchle in Soße mit Bratkartoffeln und Salat
Sonntag, 31.03. (Ostersonntag)	Markklößchensuppe; Käse-Sahne-Creme	gemischter Braten mit Soße, Kartoffelknödel und Apfelrotkohl	zwei Kartoffelknödel mit Soße und Apfelrotkohl