Wochenpost

Wochenimpuls der Sozialgemeinschaft Schiltach/Schenkenzell e.V.

Kalenderwoche
28/2022
11. bis 17. Juli-
Ausgabe 38
immer montags

Neuer Tischkicker: Das Runde muss ins Eckige

Viel Spaß hatten die Bewohner*innen des Gottlob-Freithaler-Hause beim Spielen um Tore mit dem neuen Tischkicker. Den spendeten Schiltacher Bürger an das Pflegeheim und Alice Müller vom Betreuungsteam baute ihn mit den schon gespannten Spieler*innen im Garten zusammen.

Weil das Gelände etwas abschüssig ist, glichen die Spieler*innen den Kicker aus. Die Unterlage sah verdächtig nach einem Handy aus.

Prognose des Deutschen Wetterdienstes (Stand 11. Juli)

Mo 11.07.	Di 12.07.	Mi 13.07.	Do 14.07.	Fr 15.07.	Sa 16.07.	So 17.07.
24/10 Grad leicht bewölkt Regen 0 %	27/12 Grad sonnig Regen 0 %	29/14 wolkig Regen 35 %	30/20 Grad sonnig Regen 0 %	28/17 Grad leicht bewölkt Regen 0 %	29/16 Grad leicht bewölkt Regen 0 %	31/17 Grad sonnig Regen 0 %

Bauernkalender

„Grünt die Eiche vor der Esche, hält der Sommer große Wäsche. Doch grünt die Esche vor der Eiche, gibt's im Sommer große Bleiche."

Immer schön in Bewegung bleiben

Sturzprävention für Bewohner*innen des GFH**:** dienstag-, mittwoch- und montagvormittags:

Bewölkt aber warm, so sah es an einigen Tagen in der vergangenen Woche aus. Deshalb war der Garten im Eingangsbereich des Gottlob-Freithaler-Hauses der ideale Ort um Gymnastik zu machen. Die regelmäßigen Übungen fördern die Beweglichkeit und Reaktion und helfen, sich gegen plötzliche Stürze zu wappnen.

Projekt „Wohnlichkeit“ im Abschnitt Eingangsbereich ist beendet

Der Therapieraum ist Zwischenlager für Möbel.

Die Haustechniker der SGS bereiten den Einsatz der Fachfirma vor.

Teils bis tief in die Nacht arbeitete das Team der Fachfirma an der Fertigstellung des neuen Fußbodenbelags.

Zu einer ungeahnten Herausforderung entwickelte sich die Verlegung des Fußbodens im zweiten Projektbereich Eingang, Café-Theke und Schlossbergsaal.

Was zunächst im Verwaltungbereich erprobt war und prima klappte, sollte ebenso schnell weitergehen.

Allein der Untergrund hatte ein Eigenleben entwickelt, das sich erst präsentierte, als das alte Laminat rausgerissen wurde.

Eigentlich wollte man lediglich schadhafte Stellen spachteln und das neue Vinyl-Parkett in Holzoptik über den noch älteren Fliesenboden verlegen. Doch der Estrichuntergrund hatte sich im Laufe der Jahre in Sand aufgelöst. Es nützte alles nichts – der komplette Boden musste raus.

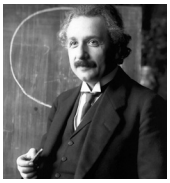
Teils bis tief in die Nacht arbeitete das beauftragte Unternehmen, um so schnell wie möglich die Fläche wieder bewohnbar zu machen.

Glück im Unglück: Alles klappte nach dem ersten Schreck hervorragend und seit gut einer Woche ist alles fertig.

Die Renovierung geht nun im Herbst weiter in Wohnbereich 1.

Zitat der Woche

Albert Einstein
deutscher Physiker
(1879 bis 1955)



„Das Leben ist wie Fahrrad fahren. Um die Balance zu halten, muss man in Bewegung bleiben.“

Menüplan: Die hauseigene SGS-Küche serviert zu jedem Menü eine Suppe und einen Nachtisch.

gelb markierte Menüs sind leichte Vollkost	Suppe Nachtisch	Menü I	Menü II
Montag, 11.07.	Tomatencremesuppe Orangencreme	Hackfleischspieß in Soße mit Kartoffeln und Gemüse	Gaisburger Marsch mit Rindfleischeinlage
Dienstag, 12.07.	Erbsencremesuppe Milchreisdessert	paniertes Hähnchenschnitzel mit Soße und Püree	Hefeklöße mit Vanillesoße und Blaubeeren
Mittwoch, 13.07.	Maultäschlesuppe Windbeuteldessert mit Himbeercreme	Steinbeißerfilet in Zitronensoße auf Gemüsebeet und Reis	Ruccola-Süßkartoffelschnitte mit Dipp und grünem Salat
Donnerstag, 14.07.	Bärlauchcremesuppe Naturjoghurt mit Obst	Kartoffelgratin mit Schinkenspeck, heller Soße und gemischtem Salat	Pastinakeneintopf mit Rauchwursteinlage
Freitag, 15.07.	Kohlrabicremesuppe Toffeepudding	gebackener Fisch mit Remoulade und Kartoffelsalat	Makkaroni in fruchtiger Tomatensoße und Reibkäse
Samstag, 16.07.	Kräutercremesuppe Pfirsich Melba	gefüllte Paprika in Soße mit Reis	gefüllte Paprika in Soße mit Reis
Sonntag, 17.07.	Flädlesuppe Cappuccinocreme	Rindergulasch mit Spirelli und Fingermöhren	Rindergulasch mit Spirelli und Fingermöhren