

Wochenpost

Wochenimpuls der Sozialgemeinschaft Schiltach/Schenkenzell e.V.

Kalenderwoche
39/2021
27.09. - 03.10.
Ausgabe 6
ET montags



Noch schnell genießen, was der Spätsommertag bereit hält: Ein Sonnenbad an der Kesslerhalde macht gute Laune.

Foto: Alice Müller

Mitmachprogramm für Bewohner des Gottlob-Freithaler-Hauses

Montag, 27.09.

15.30 bis 16.15 Uhr: Sturzprävention

Dienstag, 28.09.

10 bis 11 Uhr: Sturzprävention im Therapieraum

ab 16 Uhr: katholischer Gottesdienst

abends: Kinoabend „Die Kirche bleibt im Dorf“

ab 18 Uhr: Stammtisch

Mittwoch, 29.09.

ab 16 Uhr: Besuchs- und Begleithund Lucky

10 Uhr: Fit mit Musik

ab 15 Uhr: Männergruppe

Donnerstag, 30.09.

10.15 bis 11 Uhr: Sturzprävention

14 bis 17 Uhr: Schlossbergcafé ist geöffnet

Freitag, 01.10.

nachmittags: Kreativgruppe

nachmittags: KG-Stiftung, Fahrt nach Wolfach

mit Einkehr ins „Flößercafé“

Samstag und Sonntag, 02. und 03.10.

14 bis 17 Uhr: Schlossbergcafé ist geöffnet

Weisheit aus dem Bauernkalender

„Regnet's sanft am Michelstag, sanft der Winter werden mag. (29. September)“

Prognose des Deutschen Wetterdienstes

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
27.09.	28.09.	29.09.	30.09.	01.10.	02.10.	03.10.
20 C leicht bewölkt	17 C leicht bewölkt	17 C leicht bewölkt	14 C sonnig	20 C sonnig	20 C sonnig mit leichter Bewölkung	18 C regnerisch
Regen 20%	Regen 5%	Regen 90%	Regen 0%	Regen 0%	Regen 85%	Regen 90%

Am Sonntag ist Tag der Deutschen Einheit

Der deutsche Nationalfeiertag erinnert an die deutsche Wiedervereinigung, die mit dem Wirksamwerden des Beitritts der Deutschen Demokratischen Republik zur Bundesrepublik Deutschland am 3. Oktober 1990 „vollendet“ wurde. Richtigerweise traten um Mitternacht vom 2. auf den 3. Oktober die neugegründeten Länder Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen sowie Berlin in seiner Gesamtheit dem Geltungsbereich des Grundgesetzes bei.



Halten Sie Ausschau ...

nach *Fetthenne*

Weil die Fetthenne relativ spät im Jahr blüht, ist sie für Schmetterlinge ein beliebter Landeplatz. Bei der Fetthenne handelt es sich um eine sukkulente, ausdauernde (=mehrjährige) Pflanze. Charakteristisch für sie ist ein aufrechter, kahler Stängel, der rot überlaufen sein kann. Ein dickes, rübenförmiges Rhizom dient ihr als Überdauerungsorgan. Die Wuchshöhe beträgt 25 bis 50 Zentimeter.

Veranstaltungsempfehlungen: Was ist los im Städtle?



Erntedank und Richtfest beim Martin-Luther-Haus

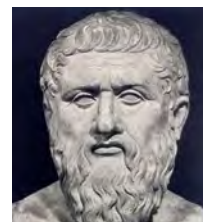
Das evangelische Gemeindehaus hat ein Dach

Wann und wo? Der Erntedankgottesdienst in der Stadtkirche beginnt am Sonntag, 3. Oktober, um 10 Uhr. Anschließend zieht die Gemeinde zum Martin-Luther-Haus um Richtfest zu feiern.

Spruch der Woche

„Der Blick des verstandes fängt an scharf zu werden, wenn der Blick der Augen an scharfe verliert.“

Platon, griechischer Philosoph, 428 bis 348 v. Chr.



Wir stellen vor: Einen weiteren Platz an der Sonne



Für die Gäste der Tagespflege wurde am Montagnachmittag die Kaffeetafel auf der neuen Sonnenterrasse des Gottlob-Freithaler-Hauses gedeckt. Der große Sonnenschirm spendete Schatten, denn der neue Platz an der Sonne hielt, was versprochen war: Sonne satt. Die Temperaturen waren mehr als gut auszuhalten und der Genuss von Apfelkuchen und Saft sowie Kaffee im schönen Frühherbst erinnerten fast an einen Ausflug in eine Besenwirtschaft. Auf jeden Fall war die Stimmung super und die Fotografin bekam zu hören: „Ein schöner Rücken kann entzücken. Doch ein schöner Bauch auch.“

Menüplan: Die hauseigene SGS-Küche serviert zu jedem Menü eine Suppe und einen Nachtisch.

gelb markierte Menüs sind leichte Vollkost	Suppe Nachtisch	Menü I	Menü II
Montag, 27.09.	Kräutercremesuppe Pannacotta	Spaghetti Carbonara mit Tomatensalat	Hühnersuppeneintopf mit Gemüse
Dienstag, 28.09.	Karottensuppe Bananenpudding mit Schokosoße	Currywurst mit Kartoffelecken und buntem Salat	Quarkkeulchen mit Blaubeeren
Mittwoch, 29.09.	Nudelsuppe Birne Helene	Cordon bleu mit Kroketten und Rahmerbsen	Blumenkohl-Kartoffelgratin mit heller Soße
Donnerstag, 30.09.	Blumenkohl- cremesuppe Apfelschnee	Currygeschnetzeltes mit Früchten und Reis	Ravioli mit Käsefüllung und Tomaten-Kräutersoße
Freitag, 01.10.	Tomatensuppe Beerenquark	Fischroulade mit Soße, Gemüstreifen und Kartoffeln	Rahmspinat mit Ei und Kartoffeln
Samstag, 02.10.	Maiscremesuppe Windbeuteldessert	Schinkennudeln mit Tomatensoße und Ei	Schinkennudeln mit Tomatensoße und Ei
Sonntag, 03.10.	Markklößchensuppe Schokoladencreme	Eingemachtes Kalbfleisch mit buntem Gemüse und Bandnudeln	Eingemachtes Kalbfleisch mit buntem Gemüse und Bandnudeln