

Wochenpost

Wochenimpuls der Sozialgemeinschaft Schiltach/Schenkenzell e.V.

Kalenderwoche
42/2021
18.10.- 24.10.
Ausgabe 8
immer montags



Die **Männergruppe** ließ es am vergangenen Mittwoch ganz schön krachen und wahre Talente am runden Leder kamen aus der Deckung: Josef Fischer (links) legte den Ball mit einem gekonnten Köpfer direkt auf die Fußspitze von Fritz Ringwald (rechts). Der gab mit aller Kraft ab und schließlich hatte Alice Ringwald vom Betreuungsteam alle Hände voll zu tun, um kleinere Reparaturen zu erledigen.

Aus dem Bauernkalender

*Ist der Oktober warm und fein,
kommt ein scharfer Winter drein.*

Mitmachprogramm für Bewohner des Gottlob-Freithaler-Hauses

Montag, 18.10.

ab 10 Uhr singen
mittags Sturzprävention

Dienstag, 19.10.

morgens Sturzprävention
ab 16 Uhr evangelischer Gottesdienst

Mittwoch, 20.10.

Friseur nach Termin
ab 10 Uhr „tanzen, rätseln und musizieren“
ab 15 Uhr Männergruppe

Donnerstag, 21.10.

morgens Sturzprävention
17 bis 18 Uhr nur KG-Stiftung Rückenfit
14 bis 17 Uhr: Schlossbergcafé (sowie Samstag
und Sonntag)

Freitag, 22.10.

ab 15 Uhr Kreativgruppe

Prognose des Deutschen Wetterdienstes

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
18.10.	19.10.	20.10.	21.10.	22.10.	23.10.	24.10.
10 C	15 C	19 C	13 C	7 C	10 C	10 C
sonnig Regen 0%	bewölkt Regen 90%	eher sonnig und leicht bewölkt windig Regen 90%	bewölkt sonnige Abschnitte windig Regen 90%	eher sonnig und leicht bewölkt Regen 20%	leicht bewölkt sonnige Abschnitte Regen 0%	eher sonnig und leicht bewölkt Regen 0%

Einladung ins Café „Am Schlossberg“



Donnerstags, samstags und sonntags sowie ab November auch montags gibt es Kaffee und hausgemachte Kuchen im Café im Foyer des Pflegeheims für Bewohner des Gottlob-Freithaler-Hauses und ihre Besucher. Öffnungszeiten von 14 bis 17 Uhr.



Spruch der Woche:

„Die meisten Menschen hasten so nach ihrem Genuss, dass sie an ihm vorbeirennen.“

Søren Kierkegaard (1813 bis 1855), dänischer Philosoph und Theologe

Empfehlungen öffentlicher Veranstaltungen



barrierefrei

Frisch gebackene Waffeln im Treffpunkt

Immer mittwochs zieht ein herrlicher Waffelduft durch die Kaffeestube der Bürgerbegegnungsstätte Treffpunkt. Dann bewirten die ehrenamtlichen Mitarbeiter ihre Gäste neben Brezeln und Kaffee, Tee und kalten Getränken mit frisch gebackenen Waffeln.

Wann und wo: Mittwoch, 20. Oktober, 14.30 bis 17.30 Uhr, Bachstraße 36

Fußpflege: Elke Keller ist die Neue für gepflegte Füße

Elke Keller ist ein Profi in Sachen kosmetische Fußpflege. Sie betreibt einen mobilen Fußpflegedienst und ist in Pflegeheimen und bei privaten Kunden im Einsatz. Seit rund zwei Wochen genießt sie den schönen Arbeitsplatz im neuen Salon des Gottlob-Freithaler-Hauses.

„Ich hätte nie gedacht, dass ich irgendwann mal als Fußpflege arbeiten werde“, sagt sie. Doch nach ihren teils mehrmonatigen und manchmal spirituell inspirierten Reisen nach Hawaii, Indien und Neuseeland brachte sie eine ehemalige Arbeitskollegin auf die Idee mit der Fußpflege. Diese wollte mit ihrem mobilen Fußpflegedienst kürzer treten und

fragte Elke Keller, ob sie sich vorstellen könnte, sie zu unterstützen.

Die gebürtige Mühlenbacherin, die seit mehr als zwanzig Jahren in Hausach lebt, absolvierte die Ausbildung und war dann unmittelbar in einem Pflegeheim tätig. „Es macht mir viel Freude mit Senioren zu arbeiten“, sagt sie. Neben ihrer Arbeit findet sie die Lebensgeschichten, die sie so ganz nebenbei von ihren Kundinnen und Kunden erfährt, sehr beeindruckend. Die Erzählungen sind bei ihr natürlich sehr gut aufgehoben – im „geheimen Nahkästchen“ unter Verschluss sozusagen. In ihrer Freizeit fährt Frau Keller gerne Fahrrad und geht wandern.



Menüplan: Die hauseigene SGS-Küche serviert zu jedem Menü eine Suppe und einen Nachtisch.

gelb markierte Menüs sind leichte Vollkost	Suppe Nachtisch	Menü I	Menü II
Montag, 18.10.	Blumenkohlcremesuppe/ Ananascreme	Spaghetti Bolognese mit Hartkäse und grünem Salat	Gebratener Kürbis mit Quarkdipp und Kartoffeln
Dienstag, 19.10.	Karottencremesuppe Mandarinquark	Kasslerhals mit Soße, Sauer- kraut und Püree	Schokoladengrießbrei mit Birnenkompott
Mittwoch, 20.10.	Steinpilzrahmsuppe Quitten-Birnen- Mascarponecreme	Badischer Sauerbraten mit Rotkohl und Spätzle	Pilzrisotto mit Weißweinsauce
Donnerstag, 21.10.	Kräutersuppe Nusspudding mit Sahnehaube	Fleischkäse mit Soße, Rahmwirsing und Kartoffeln	Rote-Beete-Puffer mit Weißweinsauce und grünem Salat
Freitag, 22.10.	Wiringsuppe Apfel-Streusel	Paniertes Fischfilet mit Kartoffel- Endivien-Salat und Dipp	Apfelküchle mit Zimt und Zucker sowie Vanillesauce
Samstag, 23.10.	Rübencremesuppe Brombeerjoghurt	Kartoffelsuppeneintopf mit Bockwurst	Kartoffelsuppeneintopf mit Bockwurst
Sonntag, 24.10.	Festtagssuppe Limettenmousse	Jägerbraten vom Schwein mit Blumekohlgemüse und Nudeln	Jägerbraten vom Schwein mit Blumekohlgemüse und Nudeln