

Wochenpost

Wochenimpuls der Sozialgemeinschaft Schiltach/Schenkenzell e.V.

Kalenderwoche
33/2022
15. bis 22. August
Ausgabe 43
immer montags



Werner Seeger spielt im Garten des GFH auf



Werner Seeger aus der Nachbarschaft des Gottlob-Freithaler-Hauses brachte am Freitag seine Handharmonika dorthin mit und spielte im Garten des Pflegeheims. Die Musiker ist vielen aus Schiltach stammenden Bewohner*innen seit ihrer

Jugend bekannt: Oft spielte er mit seinen beiden Mitmusikern als Gruppe „Die drei Seppen“ in Schiltach zum Tanz auf.








Das Trio begleitete musikalisch auch die großen Saisonfeste der Sozialgemeinschaft, die gemeinsam mit Bewohner*innen und deren Familien vor der Pandemie in der Friedrich-Grohe-Halle stattfanden.

Als sich die Musikgruppe auflöste, spielten Seeger und Hans Wöhrle mit der Gitarre weiter als das „Bären-Duo“ und hatten so manchen Auftritt bei der Sozialgemeinschaft.

Zum Abschluss seines Konzertes am Freitag versprach Seeger wiederkommen. Darüber freuten sich alle Zuhörer*innen und der Termin, morgen, Dienstag, 16. August, wurde gleich verabredet.

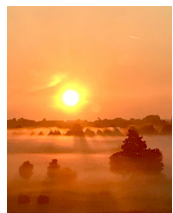


Prognose des Deutschen Wetterdienstes (Stand 15. August)

Mo 15.08.	Di 16.08.	Mi 17.08.	Do 18.08.	Fr 19.08.	Sa 20.08.	So 21.08.
						
26/ 19 Grad sonnig Regen 0 %	28/ 14 Grad sonnig Regen 0 %	28/ 17 bewölkt, ge- witzig und regnerisch Regen 95 %	23/ 16 Grad bewölkt und regenerisch Regen 95 %	21/ 15 Grad bewölkt und regenerisch Regen 95 %	20/ 15 Grad leicht bewölkt Regen 85 %	19/ 14 Grad bewölkt jüt sonnigen Abschnitten Regen 10 %

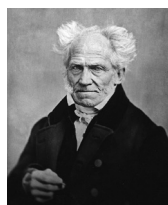
Bauernkalender

„Wie der Sankt Bernhard ist (20. August), man auch den September misst.“



Zitat der Woche

Arthur Schopenhauer
deutscher Philosoph
(1788 bis 1868)



„Gewöhnliche Menschen überlegen nur, wie sie ihre Zeit verbringen. Ein intelligenter Mensch versucht, sie auszunutzen.“



Werkstattarbeit wieder aufgenommen



Nach der Pandemiepause nahmen die SGS-Betreuerinnen Silvia Intraschak und Edeltraud Armbruster mit einigen Bewohner*innen des Gottlob-Freithaler-Hauses die Werkstattarbeit wieder auf. Gemeinsam waren sie am Montag in der Werkstatt des Treffpunkts und fertigten einen sommerlichen Dekosteller

aus Holz. Die Holzrohlinge in Form einer Seemöve wurden eifrig mit Farbe bestrichen und mit Muscheln dekoriert. So trainierten die Mitwirkenden einerseits ihre feinmotorischen Fähigkeiten, suchten andererseits Schutz vor der Hitze draußen und die Geselligkeit kam auch nicht zu kurz.



Wir nutzen das schöne Wetter



Menüplan: Die hauseigene SGS-Küche serviert zu jedem Menü eine Suppe und einen Nachtisch.

gelb markierte Menüs sind leichte Vollkost	Suppe Nachtisch	Menü I	Menü II
Montag, 15.08.	Kerbelsuppe Herrencreme	Hackbraten in Pilzsoße mit Nudeln und Salat	Reibekuchen mit Apfelmus
Dienstag, 16.08.	Brokkolicremesuppe Grießpudding	Linsen mit Spätzle und Wienerle	Makkaroni mit fruchtiger Tomatensoße, Reibekäse und Salat
Mittwoch, 17.08.	klare Rinderbrühe mit Gemüsestreifen Mousse Praliné	Hühnerfrikassee mit Reis und Leipziger Allerlei	hausgemachtes Birnensoufflé mit Schokosoße
Donnerstag, 18.08.	Kürbiscremesuppe Obstsalat	Siedfleisch in Meerrettichsoße mit Boullionkartoffeln, Preiselbeeren und roter Beete	bunter Salatteller mit Tomate, Ei und Baguette
Freitag, 19.08.	Erbsencremesuppe Bananenschicht-dessert	Schlemmerfilet mit Dillsoße, Reis und Gemüsestreifen	Karotteneintopf mit Kräutern
Samstag, 20.08.	Paprikasuppe rote Grütze mit Vanillesoße	Fleischkäse gebraten mit Soße, Erbsengemüse und Püree	Fleischkäse gebraten mit Soße, Erbsengemüse und Pürees
Sonntag, 21.08.	Hochzeitssuppe Käsecreme	Rahmgeschnetzeltes mit Knöpfle und Fingermöhren	Rahmgeschnetzeltes mit Knöpfle und Fingermöhren