



Montagsingen im GFH: „Jeder kennt und singt gerne Volkslieder“



Edeltraud Armbruster leitet das Montagsingen im GFH bereits seit zehn Jahren.

Immer montags lädt SGS-Betreuungsteam-Mitarbeiterin Edeltraud Armbruster zum Singen von Volksliedern ein. Bewohner*innen aller Wohnbereiche des Pflegeheims Gottlob-Freithaler-Haus sind im Turnus von 14 Tagen zwischen 10 und 11.30 Uhr dazu in den Schlossbergsaal eingeladen.

„Es gibt zwar Liederbücher, doch die meisten Volkslieder können die Teilnehmer*innen auswendig, wie beispielsweise „Hoch auf dem gelben Wagen“, oder „Muss i denn zum Städtele hinaus“, so Edeltraud Armbruster. Es wird allerdings nicht ausschließlich

gesungen. Die Betreuungsmitarbeiterin der Sozialgemeinschaft Schiltach/Schenkenzell bereitet immer auch unterschiedliche Spiele vor, die zu meist mit Musik zu tun haben.

Gerne erinnern sich die Mitmachenden nach dem Singen von „Das Wandern ist des Müllers Lust“ an Wandertouren, die früher einmal gelaufen sind und kommen so ins Gespräch.

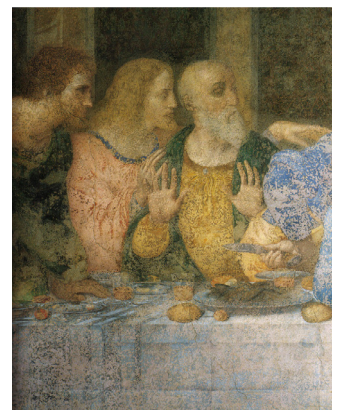
Mit Volksliedern kann ich jeden abholen, denn der Wiedererkennungswert ist groß und ein bisschen singen kann jeder und es tut gut“, ist die Erfahrung der SGS-Mitarbeiterin.

Prognose des Deutschen Wetterdienstes (Stand 22. August 2022)

Mo 22.08.	Di 26.12.	Mi 24.08.	Do 25.08.	Fr 26.08.	Sa 27.08.	So 28.08.
26/12 Grad überwiegend bewölkt Regen 0 %	26/12 Grad leicht bewölkt Regen 0 %	28/14 sonnig Regen 0 %	28/13 Grad leicht bewölkt Regen 0 %	29/17 Grad sonnig Regen 5 %	27/17 Grad leicht bewölkt Regen 0 %	26/17 Grad leicht bewölkt Regen 80 %

Bauernkalender

„Wie sich das Wetter am St. Bartholomäus-tag (24. August) stellt ein, so soll's den ganzen September sein.“



Bartholomäus in „Das Abendmahl“ von Leonardo da Vinci, 1498.

Bartholomäusnacht 24. August 1572

Am 24. August wird des heiligen Bartholomäus gedacht. Bartholomäus war einer der zwölf Apostel Jesu. Er erlitt das Martyrium in der Mitte des ersten Jahrhunderts.

Bekannt ist sein Name allerdings eher im Zusammenhang mit einem Ereignis

im 16. Jahrhundert, der sogenannten Bartholomäus-Nacht. In der Nacht des 24. August 1572 wurden um die 2000 französische Protestanten massakriert.

Mit dieser Tat sollte der Reformation in Frankreich auf Befehl der Katharina von Medici endgültig Einhalt geboten werden.



Coco Chanel
(1883-1971)

französische
Modeschöpferin

„Eine Frau kann mit 19 entzückend sein, mit 29 hinreißend. Aber erst mit 39 ist sie absolut unwiderstehlich. Und älter als neununddreißig wird keine Frau, die einmal unwiderstehlich war.“

Dienstag, 23. August: Weltwettertag



Wir hoffen auch am Weltwettertag auf gutes Wetter, den wir mit Aktivitäten an der frischen Luft sicher gebührend zu würdigen wissen werden.

Der Internationale Tag der Meteorologie oder **Weltwettertag** findet jährlich am 23. März statt und soll an die 1950 in Kraft getretene Konvention der Weltorganisation für Meteorologie (WMO), die ihren Sitz in Genf hat, erinnern.

Damals begann eine friedliche Zusammenarbeit zwischen den verschiedensten Nationen, die ohne Beispiel war. Deutschland wird in dieser Organisation seit

1954 durch den Deutschen Wetterdienst (DWD) vertreten.

Man hatte erkannt, dass sich aus weltumspannenden aktuellen Wettermeldungen verlässlichere Wetterprognosen erstellen ließen.

So konnten selbst Kriege oder andere Ideologien den Datenaustausch nicht verhindern. Selbst Krisengebiete kooperierten ohne Rücksicht auf „politische Großwetterlagen“.

Abschied: Ferdinand Freund kehrt an die Uni zurück



Nach 96 Tagen ging das Praxissemester von Ferdinand Freund am vergangenen Mittwoch zuende. Der Student im Fachbereich Angewandte Gesundheitswissenschaften an der Uni Furtwangen durfte tief in viele Arbeitsbereiche der Sozialgemeinschaft einsteigen.

„Ich habe nicht nur fachlich und praxisnah lernen dürfen, sondern auch für mein Leben“, war sein Resümee bei der Verabschiedung durch die Kolleg*innen im Schlossbergsaal. Dabei blickte er ein wenig wehmütig auf eine arbeitsintensive und kollegiale Zeit zurück, aber auch nach vorne auf die nun anstehende Bachelor-Arbeit. **VIEL GLÜCK!!**

Menüplan: Die hauseigene SGS-Küche serviert zu jedem Menü eine Suppe und einen Nachtisch.

gelb markierte Menüs sind leichte	Suppe Nachtisch	Menü I	Menü II
Montag, 22.08.	Ingwerkarotten- cremesuppe Zitronenjoghurt	Allgäuer Käsepätzle mit abgeschmelzten Zwiebeln und Eisbergsalat	süßsaure Senfeier mit Kartoffeln und Mischgemüse
Dienstag, 23.08.	Käsecremesuppe Apfelquark	Maultaschen in der Brühe mit Schmelzzwiebeln und Kartoffelsalat	hausgemachte Pfannkuchen mit Blaubeeren und Vanillesoße
Mittwoch, 24.08.	Maultaschensuppe Quarkcreme	Sauerbraten mit Kartoffeln und Apfelrotkohl	mediterrane Gnocchis in Tomatensoße und Salat
Donnerstag, 25.08.	Kerbelcremesuppe Karamelpudding	Hähnchenkeule mit Pfannenge- müse und Tomatenreis	Marillenknödel mit Aprikosenpüree
Freitag, 26.08.	Romanescocreme- suppe Pfirsichdessert	Wildlachsfilet in Rieslingsoße mit Spinat und Nudeln	Gemüsefrikadelle mit heller Soße und Blumenkohl
Samstag, 27.08.	Tomatencremesuppe Vanillepudding	Sellerieschnitzel mit Soße und Karottenpüree	Sellerieschnitzel mit Soße und Karottenpüree
Sonntag, 28.08.	Frühlingszwiebel- suppe Cappuccinocreme	Rindergulasch mit Eierspätzle und Brokkoli	Rindergulasch mit Eierspätzle und Brokkoli