



Kirbesingen: „Laternen, Laterne, ...“



Die Zachäus-Kindergartenkinder kamen am vergangenen Mittwoch zum Gottlob-Freithaler-Haus, um Laterne-Lieder zu singen. Die Senior*innen erwartete sie bereits vor der Haustür.



Prognose des Deutschen Wetterdienstes

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
17.10.	18.10.	19.10.	20.10.	21.10.	22.10.	23.10.
23/10 Grad leicht bewölkt Regen 0%	21/13 Grad leicht bewölkt Regen 5%	20/13 Grad leicht bewölkt Regen 0%	20/12 Grad bewölkt Regen 50%	19/15 Grad leichter Regen möglich Regen 90%	17/11 Grad wechselhaft Regen 90%	17/9 Grad leichter Regen möglich Regen 90%

Aus dem Bauernkalender

„Oktobersonne -
Winzers Wonne.“



Eiserne Hochzeit in der Tagespflege



Rita und Helmut Seifert besuchen seit diesem Jahr die Tagespflege OASE. Das Ehepaar mit Wohnsitz in Tennenbronn feierte in der vergangenen Woche seine Eiserne Hochzeit dort. Das Betreuerinnenteam bastelte zwei Herzen und dichtete ein humorvolles Lied zum 65 Jahre währenden Lebensbund der Jubilare.



Zitat

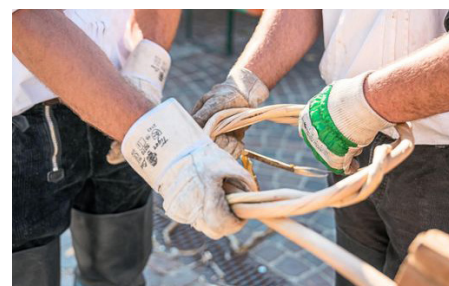
Alice im Wunderland,
Kinderbuch von 1865
Autor: Lewis Carroll
(britischer Schriftsteller)

„Ich habe immer gedacht, die Zeit wäre ein Dieb, die mir alles stiehlt, was ich liebe. Aber jetzt weiß ich, dass sie gibt, bevor sie nimmt und jeder Tag ist ein Geschenk: „Jede Stunde. Jede Minute. Jede Sekunde.“

Wir waren dabei: 25. Bauernmarkt in Schiltach



Einige Bewohner*innen des Gottlob-Freithaler Hauses besuchten am Sonntag den 25. Bauernmarkt in Schiltach. Noch bevor die Menschenmassen an diesem schönen Tag den Schiltacher Markt stürmten, schauten einige SGS-Senior*innen vorbei, genossen ein Flößerbier und ließen sich vom Angebot über den Markt treiben.



Menüplan: Die hauseigene SGS-Küche serviert zu jedem Menü eine Suppe und einen Nachtisch.

	Suppe	Menü I	Menü II
gelb markiert: leichte Vollkost	Nachtisch		
Montag, 17.10.	Geflügelcremesuppe Spaghetti-Eis	Fleischkäse gebraten in Soße mit Blumenkohl und Kartoffeln	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch
Dienstag, 18.10.	Kartoffelcreme- suppe Orangencreme	saure Rinderleber mit Bratkartoffeln und Endiviensalat	Apfelküchle mit Zimt- zucker und Vanillesoße
Mittwoch, 19.10.	Buchstabensuppe Mousse Kokos mit Ananas	Wildgulasch mit Mandelbällchen und Speckrosenkohl	Blumenkohlauf- lauf mit Kräutersoße und Kartoffeln
Donnerstag, 20.10.	Lauchcremesuppe Karamellpudding	Schlachtplatte auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree	gefüllte Kartoffel- taschen mit Kräuterdip und Salat
Freitag, 21.10.	Süßkartoffelsuppe Birnenquark	gebackenes Fischfilet mit Remou- lade und Kartoffel-Gurkensalat	Weckauflauf mit Mandeln, Äpfeln und heißen Kirschen
Samstag, 22.10.	Kräutercremesuppe Fruchtjoghurt	Spaghetti Bolognese mit Hartkäse und Salat	Spaghetti Bolognese mit Hartkäse und Salat
Sonntag, 23.10.	Markklößchen- suppe Himbeer-Mascar- pone-Dessert	eingemachtes Kalb- fleisch mit Brokkoli und Bandnudeln	eingemachtes Kalb- fleisch mit Brokkoli und Bandnudeln