



## Fanmeile im GFH jubelt beim WM-1:1: gegen Spanien



Da war der Jubel im Schlossbergsaal des Gottlob-Freithaler-Hauses groß, als der „Superjoker“ der deutschen Mannschaft Niclas Füllkrug bei der Fußballweltmeisterschaft in Katar den Ausgleich zum 1:1 gegen Spanien in die Kiste schoss. „Denen haben wir’s aber gezeigt“, hieß es von glückli-

chen Fans, die der deutschen Nationalelf gegen die als stärker gehandelten Spanier die Daumen drückten. Es hat offensichtlich geholfen! Bei Bier, salzigen Knabbereien, Würstchen mit Senf und Brot sowie Miniburgern wurde in der schön dekorierten GFH-Fanmeile gerne auf „unsere Jungs“ angestoßen.

## Prognose des Deutschen Wetterdienstes (Stand 28. November)

Mo 28.11.	Di 29.11.	Mi 30.11.	Do 01.12.	Fr 02.12.	Sa 03.12.	So 04.12.
8/ 3 Grad bedeckt Regen 90 %	7/ 5 Grad bedeckt und Nebel Regen 35 %	7/ 4 Grad bedeckt Regen 90 %	5/3 Grad bedeckt Regen 90 %	4/ 1 Grad bedeckt Regen 5 %	3/ 0 Grad leicht bewölkt Regen 0 %	4/ -1 Grad leicht bewölkt Regen 0 %

## Bauernkalender

„An Barbara  
(Sonntag, 4. Dez.) die Sonne  
weicht, an Luzia  
(Donnerstag, 4. Dez.) sie wie-  
der herschleicht.“



## 4. Dezember: Barbarazweige zum Blühen bringen



Um den Barbaratag am 4. Dezember, werden Zweige von Obstbäumen geschnitten und ins Wasser gestellt, damit sie an Weihnachten blühen. Dafür werden Weichsel, Apfel, Birne, Pflaume, Flieder, Linde oder Kirsche verwendet. Die Zweige wurden einst als Mittel zur Zukunftsschau

eingesetzt. Nach regionalem Volksglauben bedeutet das Aufblühen der Barbarazweige Glück im kommenden Jahr.

Die heilige Barbara starb im Jahr 306 für ihren Glauben. Die Schutzpatronin der Bergleute steht für die Sehnsucht nach dem Licht und einen guten Tod.







### Besuch mich!

Rechtzeitig zum ersten Advent stand auch der Weihnachtsbaum im Schlossbergsaal. Festlich geschmückt, ist er besonders in der Dämmerung einen Besuch wert und ein Ziel, mit Angehörigen dort ein gemütliches Gespräch zu führen.



### Schneemänner

Margarete Aberle von Wohnbereich 3 machte eine Steilvorlage mit Pompon-Schneemännern für die Tischdekoration. Die Ideen nahmen die SGS-Empfangsdamen auf und ergänzten die Charge für alle Tische des Schlossberg-Cafés. Danke.

### Werkstatt-Advent

Die Werkstattgruppe mit Bewohner\*innen des Gottlob-Freithaler-Hauses fertigte mit den SGS-Mitarbeiterinnen Silvia Intraschak und Edeltraud Armbruster Adventskerzen – mit ungewöhnlichem Material: Ästen, Pappe, Draht und Wolle. Heraus kam ein schöner Tischsteller, der dazu noch ein „Dauerbrenner“ ist.



### Zitat der Woche

Konfuzius -  
chinesischer  
Philosoph, Politiker  
und Staatsmann  
(551 bis 479 v. Chr.)



*„Es ist nicht von Bedeutung, wie langsam du gehst, solange du nicht stehen bleibst.“*

**Menüplan:** Die hauseigene SGS-Küche serviert zu jedem Menü eine Suppe und einen Nachtisch.

gelb markierte Menüs sind leichte Vollkost	Suppe Nachtisch	Menü I	Menü II
Montag, 28.11.	Eierflockensuppe Birnenjoghurt	Chili con Carne mit Reis und buntem Salat	<b>Bandnudeln mit Pesto, Kirschtomaten und buntem Salat</b>
Dienstag, 29.11.	Maiscremesuppe Sahnepudding	<b>Hühnerfrikassee mit Nudeln und Leipziger Allerlei</b>	Reibekuchen mit Apfelmus
Mittwoch, 30.11.	Maultäschlesuppe Amarettocreme	Spanferkel in Biersoße mit Speckkartoffelstampf und buntem Gemüse	<b>herbstlicher Gemüseeintopf mit Klößen</b>
Donnerstag, 01.12.	Süßkartoffelcremesuppe Beerendessert	Slojanka (Wurstgulascheintopf) mit Schmand und Baguette	<b>vegetarische Spätzlepfanne mit Pilzsoße</b>
Freitag, 02.12.	Blumenkohlcremesuppe Orangencreme	gedämpftes Fischfilet in Weißweinsauce mit Fenchel und Süßkartoffelpüree	<b>Rote-Beete-Puffer mit Dip und Eisbergsalat</b>
Samstag, 03.12.	Selleriecremesuppe Latte-Macchiato-Dessert	<b>Linguine (breite Spaghetti) mit mediterraner Gemüsesoße und grünem Salat</b>	<b>Linguine (breite Spaghetti) mit mediterraner Gemüsesoße und grünem Salat</b>
Sonntag, 04.12.	Minestrone Lauchdessert	<b>Rindergeschnetzeltes mit Knöpfle und buntem Salat</b>	<b>Rindergeschnetzeltes mit Knöpfle und buntem Salat</b>