



Stadt lud Senior*innen zum Adventskaffee ein



Rund 300 Senior*innen im Alter von mehr als 73 Jahren waren am zweiten Adventssonntag von der Stadt Schiltach zum Seniorenkaffee in die Friedrich-Grohe-Halle eingeladen. Bürgermeister Thomas Haas betonte in seiner Begrüßung, dass die Senior*innen in den vergangenen Pandemie Jahren viel abverlangt wurde, weil sie

oft zur eigenen Sicherheit teils isoliert leben mussten. Umso schöner sei es, dass diese besinnlichen Stunden gemeinsam gefeiert werden konnten. Die evangelischen Kirchengemeinderatsvorsitzende Ursula Buzzi wies auf eine starke christliche Gemeinschaft hin, in der niemand allein sein müsse.

Prognose des Deutschen Wetterdienstes (Stand 5. Dezember)

Mo 05.12.	Di 06.12.	Mi 07.12.	Do 08.12.	Fr 09.12.	Sa 10.12.	So 11.12.
5/ 9 Grad bedeckt Regen 90 %	3/ 0 Grad bedeckt Regen 35 %	3/ -1 Grad wolkig Regen 25 %	2/ -3 Grad leicht bewölkt Regen 0 %	2/ 1 Grad leichter Regen Regen 90 %	2/ 0 Grad leichter Regen Regen 90 %	2/ -2 Grad wolkig Regen 0 %

Bauernkalender

„Regnet's an
St. Nikolaus, wird
der Winter streng
und graus.“



Abschied: Danke, Tschüss und eine gute Zeit

Franziska „Franzi“ Schoch aus dem Team Hausreinigung wechselte mit fast 65 Jahren am Mittwoch in den Ruhestand. Sie wurde mit Sekt, Häppchen und einigen Präsenten von den Kolleginnen, Nadine Schmieder und Elke Singler, stellvertretende Personalleitung der SGS, verabschiedet. Die gebürtige Kaltbrun-

nerin war 25 Jahre im Dienst der SGS und hat viele Entwicklungen dort miterleben dürfen. Im Ruhestand freut sie sich vor allem auf ihr liebstes Hobby: Zeit mit den sechs Enkelkindern im Alter von 13 Monaten bis 13 Jahren verbringen. Wir wünschen Frau Schoch alles Gute und eine schöne Zeit im Ruhestand.



6. Dezember: Wir feiern den Nikolaustag



Die Legende vom heiligen Nikolaus in Myra in Kleinasien erzählt vom Kornwunder.

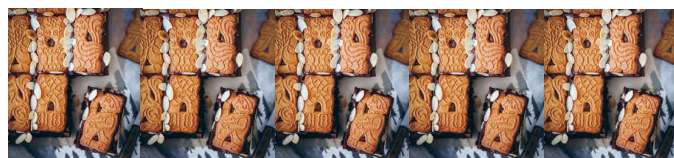
Als Bischof dort soll er veranlaßt haben, daß ein kaiserlicher Kapitän eines mit Korn beladenen Schiffes Korn an die Hungernden von Myra verteilen ließ. Das „Wunder“bare daran war, daß

die Ladung des Schiffes nicht weniger wurde. Deshalb haben Getreidehändler, Müller und Bäcker den heiligen Nikolaus zu ihrem Berufsheiligen ernannt.

Seine Attribute, mit welchen er dargestellt wird, sind: als Bischof, drei goldene Kugeln, Brot und Schiffe.

Gefüllter Schuh

Der bekannteste Brauch zum Nikolaustag ist der, dass die Kinder ihre geputzten Schuhe oder auch Strümpfe am Vorabend ans Fenster oder vor die Tür stellen dürfen und der Nikolaus diese über Nacht befüllt.



Spekulatius

Nicht wegzudenken von einem weihnachtlichen Gebäckteiler ist Spekulatius. Das Gebäck mit den Gewürzen Zimt, Nelken, Kardamom und Muskat verdankt seine Bezeichnung dem Heiligen, dessen Beinamen „Speculator“ war.

Zitat der Woche

Christopher Kolumbus
genuesischer Seefahrer
(1451 bis 1506)



„Du kannst den Ozean nicht überqueren, wenn du nicht den Mut hast, die Küste aus den Augen zu verlieren.“

Menüplan: Die hauseigene SGS-Küche serviert zu jedem Menü eine Suppe und einen Nachtisch.

gelb markierte Menüs sind leichte Vollkost	Suppe Nachtisch	Menü I	Menü II
Montag 05.12.	Fenchelcremesuppe Eierlikör-Dessert	Grillhähnchen mit Soße, Wedges und Gurkensalat	Wirsingeintopf mit Rindfleischeinlage
Dienstag, 06.12.	Fleischbrühe Orangen-Mascarpone-Dessert	Spaghetti Bolognese mit Hartkäse und Salat	Gemüserösti überbacken mit Tomate Mozzarella, heller Soße und Salat
Mittwoch, 07.12.	Karotten-Ingwercremesuppe Windbeuteldessert	Königberger Klopse in Kapernsoße mit Reis und Mischgemüse	Quarkpfannkuchen mit heißenKirschen
Donnerstag, 08.12.	Kräutercremesuppe Schokoladenpudding	Kasseler mit Soße, Wirsinggemüse und Kartoffeln	Gemüse-Kartoffelauflauf mit Schnittlauchsoße
Freitag, 09.12.	Gemüsebrühe mit Klößchen Obstsalat	Fischroulade auf Soße, Gemüsestreifen und grüne Nudeln	gebackener Blumenkohl mit Kräuterdip und Salat
Samstag, 10.12.	Kürbiscremesuppe Buttermilchdessert	Bratwurstschnecke mit Soße, Sauerkraut und Püree	Bratwurstschnecke mit Soße, Sauerkraut und Püree
Sonntag, 11.12.	Festtagssuppe Panna Cotta	Sauerbraten mit Rotkohl und Semmelknödel	Sauerbraten mit Rotkohl und Semmelknödel