



## Kirchengemeinden schicken ökumenischen Weihnachtsgruß



Die evangelische Kirchengemeinde Schiltach-Schenkenzell und die katholische Seelsorgeeinheit Kloster-Wittichen schickten gemeinsam einen ökumenischen Weihnachtsgruß ins Gottlob-Freithaler-Haus. Damit auch alle Bewohner\*innen persönlich erreicht werden, brachten Ulrike Daniels und Elisabeth Bühler am Montag für jede(n) eine

Weihnachtskarte ins Pflegeheim, die von den Geistlichen Pfarrer Markus Luy und Kaplan Georg Henn unterschrieben war.

Dieser Gruß soll mit dem Geschenk der Sozialgemeinschaft an Weihnachten übergeben werden.

Auch die beiden Vertreterinnen der Kirchengemeinden wünschten ein frohes und gesegnetes Weihnachtsfest.

## Prognose des Deutschen Wetterdienstes (Stand 19. Dezember)

Mo 19.12.	Di 20.12.	Mi 21.12.	Do 22.12.	Fr 23.12.	Sa 24.12.	So 25.12.
5/ 0 Grad bewölkt Regen 90 %	8/ 2 Grad bedeckt Regen 90 %	9/ 4 Grad bedeckt und regnerisch Regen 90 %	10/ 6 Grad bedeckt windig Regen 90 %	4/ 1 Grad bedeckt windig Regen 90 %	12/ 9 Grad bedeckt und regnerisch Regen 90 %	11/ 7 Grad leicht bewölkt Regen 0 %

## Bauernkalender

„Kalter Dezember  
und fruchtbar Jahr  
sind vereinigt  
immerdar.“



## Vorfreude auf Weihnachten



Weihnachtliches Beisammensein im Schlossbergsaal des Gottlob-Freithaler-Hauses.

GFH-Bewohner\*innen backen Ausstecherle.



## Zitat der Woche



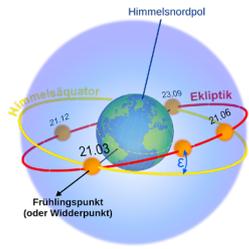
Arthur Schopenhauer  
deutscher Philosoph  
und Hochschullehrer  
(1788 bis 1860)

„Wir denken selten  
an das, was wir  
haben, aber immer an  
das, was uns fehlt.“

**Die Sozialgemeinschaft  
Schiltach/Schenkenzell e.V.  
wünscht Ihnen ein schönes und  
gesegnetes Weihnachtsfest.**



## Mittwoch, 21. Dezember: kalendarischer Winteranfang



**kalendarischer Winter (Sonnenwende): Dezember bis 28./29. Februar**

**A**m Mittwoch, 21. Dezember, um 22.47 Uhr ist der kalendarische Winterbeginn. Das ist der Zeitpunkt, zu dem die Sonne senkrecht über dem südlichen Wendekreis steht und die Tage bei uns am kürzesten sind.

Für die Meteorologen beginnt der Winter allerdings schon am 1. Dezember. Der Grund, dass zum kalendarischen

auch einen meteorologischen Winteranfang (und Jahreszeitenbeginn) eingeführt wurde, reicht in die Zeit ohne Computer zurück.

Ohne den waren Auswertungen und Vergleiche von Wetteraufzeichnungen schwieriger. Hinzu kamen die immer unterschiedlichen Bemessungszeiträume, die jeweils durch den Kalender

(Sonnenstand) bestimmt wurden und manchmal mitten in der Woche lagen.

Um die Ermittlung von beispielsweise Monatsmittelwerten und Temperaturstatistiken für den Winter zu erstellen, war ein immer gleicher Jahreszeitenbeginn notwendig.



## Bräuche zur Sonnenwende



**D**ie Germanen glaubten an die Rückkehr der Sonne am Sonnenwendtag. Deshalb werden bis heute mancherorts symbolisch brennende Wagenräder einen Abhang hinabgerollt, so, wie auch die Sonne über den Horizont zieht.



**D**er Tisch wird zum gemeinsamen Essen von Bratäpfeln gedeckt und ein zusätzliches Gedeck für den „Überraschungsgast“ aufgelegt. Der Brauch lädt dazu ein, an die Menschen zu denken, die gerade alleine sind und ihnen die Möglichkeit zu geben, spontan dazuzukommen.



**Z**um Start der Sonnenwende wird gerne geräuchert. Früher wurde dazu Salbei verbrannt und mit der rauchenden Feuerschale das ganze Haus abgegangen. Damit wollte man seine Wohnstatt von den alten Energien der Vergangenheit reinigen.

### Räucherspruch:

*Glück Daheim,  
Gutes hinein.  
Unglück hinaus,  
aus dem Haus.*

**Menüplan:** Die hauseigene SGS-Küche serviert zu jedem Menü eine Suppe und einen Nachtisch.

gelb markierte Menüs sind leichte Vollkost	Suppe Nachtisch	Menü I	Menü II
Montag, 19.12.	Lauchcremesuppe Windbeuteldessert	<b>Gefüllte Kartoffeltaschen mit heller Soße und Endiviensalat</b>	Krautschupfnudeln mit Speck
Dienstag, 20.12.	Blumenkohlsuppe Mandelpudding	Wienerle mit Rahmkartoffeln und Mischgemüse	<b>Spaghetti in Pestosoße mit Kirschtomaten und Ruccola</b>
Mittwoch, 21.12.	Nudelsuppe Pfirsichdessert	gebratene Mautaschen mit Speck, Zwiebeln, Lauch, Ei und Salat	<b>Quarkgrießauflauf mit heißen Kirschen</b>
Donnerstag, 22.12.	Kerbelsuppe Obstsalat	Hähnchenschnitzel in Paprikarahmsoße mit Spätzle	<b>bunter Gemüsetopf mit Kasseler</b>
Freitag, 23.12.	Gemüsecremesuppe Buttermilchdessert	<b>Bandnudeln mit feinem Gemüse-Fisch-Ragout</b>	Reibekuchen mit Apfelmus
Samstag, 24.12.	Festtagssuppe Orangen-Zimt-Mousse	<b>Schäufele mit Soße und Kartoffelsalat</b>	<b>Schäufele mit Soße und Kartoffelsalat</b>
Sonntag, 25.12.	Rieslingsuppe Schokomousse	<b>Entenbraten mit Apfelrotkohl und Kartoffelknödel</b>	<b>Entenbraten mit Apfelrotkohl und Kartoffelknödel</b>