

Wochenpost

Nr. 62
Kalenderwoche
04/2023
30.01. bis 5.02.
immer montags



Wochenimpuls der Sozialgemeinschaft Schiltach/Schenkenzell e.V.

Fasnacht geht immer



Voll auf Fasnacht eingestellt, feierten die Gäste der Tagespflege OASE am vergangenen Freitag schon mal vor und hatten viel Spaß am Klamauk.

Da wurde gesungen, getanzt, geschunkelt und zugeprostet. Masken und Kappen waren natürlich Pflicht. Damit kam das Lächeln der Feiernden von ganz allein ins Gesicht. Zum Mittagessen war der Spuk dann auch schon wieder vorbei, was nicht heißt, dass es nicht jederzeit wieder passieren kann ...



Prognose des Deutschen Wetterdienstes (Stand 30.01.2023)

Mo 30.01.	Di 31.01.	Mi 01.02.	Do 02.02.	Fr 03.02.	Sa 04.02.	So 05.02.
2/ -2 Grad wolkig leichter Schneefall Regen 90 %	3/ -1 Grad wolkig Regen 90 %	4/ 2 Grad wolkig Regen 90 %	5/ 2 Grad leichter Regen Regen 90 %	7/ 4 Grad leichter Regenschauer Regen 90 %	7/ 3 Grad wolkig Regen 85 %	7/ 3 Grad wolkig Regen 0 %

Bauernkalender

„Im Februar müssen die Stürme fackeln, dass dem Ochsen die Hörner wackeln.“



30. Januar in der Geschichte



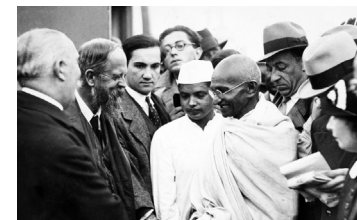
1933
30. Januar

Adolf Hitler wird Reichskanzler. Die sogenannte Machtergreifung geht einher mit der Umwandlung der Weimarer Republik in eine nach dem nationalsozialistischen Führerprinzip agierende zentralistische Diktatur.



1945
30. Januar

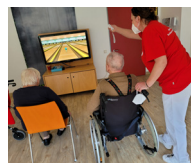
Die Versenkung der Wilhelm-Gustloff durch ein sowjetisches U-Boot gilt als die verlustreichste Schiffskatastrophe in der Geschichte. Es sterben bis zu 9000 vor dem Krieg flüchtende Deutsche.



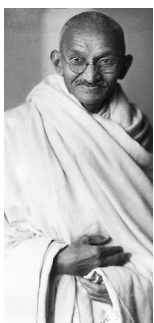
1948
30. Januar

Der gewaltlose Freiheitskämpfer gegen den britischen Kolonialismus in Indien Mahatma Gandhi stirbt. Der Hindu setzte sich ebenso für Religionsfreiheit ein, was zu seiner Ermordung durch einen radikalen Hindu führt.

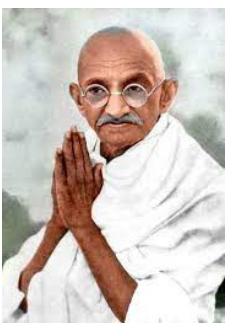
Bewegung und Aktion hält fit und macht stark



Zitat der Woche



Mahatma Gandhi (1869 - 1948) indischer Rechtsanwalt, Publizist, Moral- lehrer, Asket und Pazifist sowie geistiger und politischer Anführer der Unabhängigkeits- bewegung



„Wer einen Weg überquert, muss notwendigerweise die eine Seite verlassen.“

Achtung. Frisch gestrichen!



Fast akrobatisch haben die Haustechniker*innen in den vergangen beiden Wochen den Handlauf des Treppengeländers des Gottlob-Freithaler-Hauses gestrichen. Jetzt sieht es wieder aus wie neu.

Menüplan: Die hauseigene SGS-Küche serviert zu jedem Menü eine Suppe und einen Nachtisch.

	Suppe Nachtisch	Menü I	Menü II
Montag, 30.1.	Erbensuppe Haselnusscreme	Maultaschen mit Käse überbacken, Tomatensoße und Salat	Nudelsuppeneintopf mit Hühnchen
Dienstag, 31.1.	Ochschwanzsuppe Sahnepudding	Rahmspinat mit Ei und Kartoffeln	hausgemachte Grießschnitten mit Zimt-Zucker und Apfelmus
Mittwoch, 1.2.	Schwarzwurzelsuppe Mangocreme	Putencurry mit Früchten und Reis	Gaisburger Marsch mit Rindfleischeinlage
Donnerstag, 2.2.	Grünkernsuppe Zwetschgendessert	Bauernfrühstück mit Speck, Schinken, Ei und Eisbergsalat	Ravioli mit Käsefüllung und mediterraner Tomatensoße
Freitag, 3.2.	Sternchensuppe Mandarinenquark	gebackener Fisch mit Remoulade und Kartoffelsalat	Reibekuchen mit Apfelmus
Samstag, 4.2.	Kerbelcremesuppe Joghurtcreme mit Streusel	Spirelli Bolognese mit Hartkäse und grünem Salat	Spirelli Bolognese mit Hartkäse und grünem Salat
Sonntag, 5.2.	Fleischklößchensuppe Cappuccinodessert	Rinderrouladen mit Knöpfle und Rotkohl	Rinderrouladen mit Knöpfle und Rotkohl