



## Der „schreckliche“ Duft des Frühlings in der OASE



Die Gäste der Tagespflege OASE feierten am Montag ihr Frühlingsfest. Dazu gaben Leiterin Tanja Hüttner und Mitarbeiterin Daniela Reutter jeweils einen humorvollen Sketch zum Besten.

Frau Reutter wollte als rustikale Bedienung verkleidet unter anderem einen Handkäse mit Musik an den Mann bringen.

Während sie mit flotten Sprüchen auf den Lippen ständig Abnehmer suchte, hielten sich die Angesprochenen lieber die Nase zu und lehnten dankend aber bestimmt ab.

Schließlich musste die SGS-Mitarbeiterin den stinkenden Käse mit Zwiebeln, Essig und Öl selbst essen.

Der Gestank des Gerichts reichte bis zum Empfang „beglückte“ auch die Besucher des GFH an diesem Tag.

## Prognose des Deutschen Wetterdienstes

(Stand 08. Mai 2023)

| Mo<br>08.05.   | Di<br>09.05.                         | Mi<br>10.05.  | Do<br>11.05.  | Fr<br>12.05.                         | Sa<br>13.05.                                 | So<br>14.05.                                   |
|--|--------------------------------------|---|---|--------------------------------------|--|--|
|  |                                      |   |   |                                      |  |  |
| 17/ 13 Grad<br>leichte<br>Regenschauer<br>Regen 90 % | 18/ 11 Grad<br>bedeckt<br>Regen 90 % | 14/ 9 Grad<br>leichte<br>Regenschauer<br>Regen 90 % | 15/ 6 Grad<br>leichte<br>Regenschauer<br>Regen 90 % | 15/ 11 Grad<br>bedeckt<br>Regen 85 % | 18/ 9 Grad<br>leicht<br>bewölkt<br>Regen 0 % | 17/ 10 Grad<br>leichte<br>bewölkt<br>Regen 0 % |

## Bauernkalender

„Regen im Mai bringt  
das ganze Jahr Brot  
und Heu.“



## Stadtkapelle kommt zum Maispielen



Die Stadt- und Feuerwehrkapelle kam trotz schlechtem Wetter am ersten Mai zum Gottlob-Freithaler-Haus, um die Senior\*innen dort mit einigen Musikstücken auf den Wonnemonat und Frühling einzustimmen. Als es schließlich stark regnete, spielte die Blaskapelle im Eingangsbereich des Pflegeheims weiter. Vielen Dank dafür!!!!



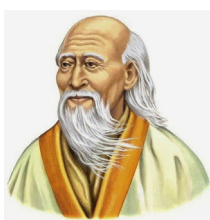
## Wanderausstellung der SGS in Freudenstadt



Das Fotoausstellung mit durch die Bewohner\*innen des Gottlob-Freithaler-Hauses nachgestellten Gemälden, „wandert“.

Erstmals wurde die Ausstellung mit dem Titel „Hauptrolle - ein Fotoprojekt wegen Nebenwirkungen“ am vergangenen Donnerstag mit einer Vernissage im Kreisvolkshochschulgebäude in Freudenstadt eröffnet. Rund 60 Gäste, darunter auch „Fotomodelle“ aus dem GFH, kamen zur Veranstaltung. Die Ausstellung wird noch bis zum Freitag, 9. Juni dort zu sehen sein.

## Zitat der Woche



**Laozi**  
chinesischer  
Philosoph  
6. Jhrd. v. Chr.

„Wahre Worte sind nicht immer schön und schöne Worte nicht immer wahr.“

## „Fit im Alter“-Gruppe besucht Mehrgenerationenparcours in Haslach



Die „Fit im Alter“-Gruppe - unterstützt durch die Stiftung KLAUS GROHE - besuchte in der vergangenen Woche den

den Mehrgenerationenparcours in Haslach. Entlang des Weges probierten die Senior\*innen mehrere Stationen zu den Themen Erlebnis, Spiel und Bewegung aus.

Mit dem Zug ging es zuvor von Schiltach nach Haslach und dem Parcoursbesuch anschließenden in die Stadt und zur Einkehr ins Café.

**Menüplan:** Die hauseigene SGS-Küche serviert zu jedem Menü eine Suppe und einen Nachtisch.

|                    | gelb markiert:<br>leichte Vollkost | Suppe<br>Nachtisch                           | Menü I  | Menü II   |
|--------------------|------------------------------------|--|---|---|
| Montag, 8.05.      |                                    | Zucchinicemesuppe<br>Vanillecreme mit Beeren | Putengeschnetzeltes in<br>Pilzrahmsoße mit Spätzle                            | <b>Apfelküchle mit Zimt-Zucker<br/>und Vanillesoße</b>                        |
| Dienstag, 9.05.    |                                    | Kartoffelcremesuppe<br>Pfirsichquark         | Krautschufptnudel<br>mit Speck  | <b>Gemüselasagne mit<br/>Tomatensoße und Salat</b>                            |
| Mittwoch, 10.05.   |                                    | klare Gemüsesuppe<br>Kokos-Mandel-Pudding    | Wiener Backhuhn mit<br>Kräuterdip und Kartoffel-<br>Rettichsalat              | <b>Süßkartoffel mit<br/>Gemüsepfanne und Salat</b>                            |
| Donnerstag, 11.05. |                                    | Tomatensuppe<br>Naturjoghurt mit Kirschen    | pikante Hackfleischröllchen<br>im Paprikasoße mit<br>Gemüsereis               | <b>Rahmspinat mit Ei<br/>und Kartoffeln</b>                                   |
| Freitag, 12.05.    |                                    | Kräuterrahmsuppe<br>Birrendessert            | gegrillter Seehecht,<br>Zucchini-Tomatengemüse<br>und Kartoffeln              | <b>gebackener Camembert<br/>mit Preiselbeeren und Salat</b>                   |
| Samstag, 13.05.    |                                    | Paprikasuppe<br>Obstsalat mit Sahne          | <b>hausgemachte Fleischküchle<br/>mit Soße, Bratkartoffeln<br/>und Salat</b>  | <b>hausgemachte Fleischküchle<br/>mit Soße, Bratkartoffeln<br/>und Salat</b>  |
| Sonntag, 14.05.    |                                    | Festtagssuppe<br>Käsesahnecreme              | <b>Spanferkelrollbraten in<br/>Biersoße mit Bayrisch-Kraut<br/>und Knödel</b> | <b>Spanferkelrollbraten in<br/>Biersoße mit Bayrisch-Kraut<br/>und Knödel</b> |