




# Unser Menüplan für Sie



Sozialgemeinschaft  
Schiltach/Schenkenzell e.V.

Bei Fragen, Bestelländerungen oder Allergien können Sie uns unter 0 78 36 - 93 93 14 gerne kontaktieren

KW 2	TAGESSUPPE	MENÜ 1 <i>Diabetiker geeignet</i>	MENÜ 2	MENÜ 3 <i>leichte Vollkost</i>	TAGESEDESSERT
<b>Montag</b> 11.01.2021	Erbsencremesuppe S	Nürnberger Rostbratwurst mit Soße, Sauerkraut & Püree L,S,2,3,5	Grießbrei mit Zimt - Zucker & heißen Kirschen L,G	Grießbrei mit Zimt - Zucker & heißen Kirschen L,G	Stracciatellajoghurt L
<b>Dienstag</b> 12.01.2021	Eierflockensuppe S	Pfannengyros mit Tzatziki Zwiebeln & Tomatenreis L,S,N	Rigatoni in Paprikasahne - Soße mit Schafskäse & grüner Salat G,I,S,Ei	Rigatoni in Paprikasahne - Soße mit Schafskäse & grüner Salat G,I,S,Ei (vegetarisch)	Windbeuteldessert L,G
<b>Mittwoch</b> 13.01.2021  ★★★★	Schwarzwurzelsuppe L,S	Wildgulasch mit Spätzle & Speckrosenkohl G,L,S,2,3,5	Gemüsegratin mit heller Soße & Kartoffeln G,L,S	Gemüsegratin mit heller Soße & grüner Salat G,L,S (vegetarisch)	Glühweincreme (enthält Alkohol) L
<b>Donnerstag</b> 14.01.2021	Grünkohlsuppe L,S	hausgem. Frikadellen mit Soße, Kartoffeln & Apfelrotkohl L,S,G,Ei	Marillenknödel abgeschmelzt mit Pfirsichkompott G,L,Ei	Marillenknödel natur mit Pfirsichkompott G,L,Ei (vegetarisch)	Apfelquark L
<b>Freitag</b> 15.01.2021	Nudelsuppe G,L,S	Kabeljau auf Balsamico- spitzkohl mit Soße & Risoleekartoffeln L,S	Süßkartoffeleintopf mit Kräutern L,S	Süßkartoffeleintopf mit Kräutern L,S (vegetarisch)	Vanillepudding L
<b>Samstag</b> 16.01.2021	Kerbelpfannkuchensuppe L,S	Fleischspieß mit Soße & Gemüsereis L,S	siehe Menü 1	Fleischspieß mit Soße & Gemüsereis L,S	Birne Helene L
<b>Sonntag</b> 17.01.2021	Markklößchensuppe G,L,S,Ei	Rindergeschnetzeltes mit grünen Bohnen & Bandnudeln G,L,S,Ei	siehe Menü 1	Rindergeschnetzeltes mit Wachsbohnen & Bandnudeln G,L,S,Ei	Mokkacreme L

Inhaltsstoffe: 1 = Farbstoffe, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = Phosphat, 6 = Süßungsmittel, 7 = Rauch, 8 = enthält eine Phenylalaninquelle, Vegetarisch

Allergene: G = Gluten, So = Soja, F = Fisch, Ei = Ei, S = Sellerie, Sd-Su = Schwefeldioxid-Sulfide, Sf = Schalenfrüchte, E = Erdnüsse, Se = Sesam, Lp = Lupine, W = Weichtiere, L = Milchzucker, K = Krebstiere

Änderung vorbehalten

Bei Fragen, Bestelländerungen oder bestehenden Allergien, können Sie uns gerne unter der Tel.: 07836 / 93 93-14 kontaktieren.