



Unser Menüplan für Sie



Sozialgemeinschaft
Schiltach/Schenkenzell e.V.

Bei Fragen, Bestelländerungen oder Allergien können Sie uns unter 0 78 36 - 93 93 14 gerne kontaktieren

KW 3	TAGESSUPPE	MENÜ 1 <i>Diabetiker geeignet</i>	MENÜ 2	MENÜ 3 <i>leichte Vollkost</i>	TAGESDESSERT
Montag 18.01.2021	Fenchelcremesuppe L	Hähnchen mit Reis & Wokgemüse L,S	Grünkohl mit Kartoffeln & Mettenden L,S,2,3,5	Hähnchen mit Reis & Wokgemüse L,S	Kirschcreme mit Cookies L,G
Dienstag 19.01.2021	Zucchinicremesuppe L	Jägertopf (Schwein, Lauch, Karotten Champignon) mit Rösti & Rettichsalat G,Ei,S,L	Tortellini mit Tomatensoße & Rettichsalat G,L,Ei,S	Tortellini mit Tomatensoße & grüner Salat G,L,Ei,S	Pfirsichquark L
Mittwoch 20.01.2021	Gemüsebrühe mit Einlage L	Hackbraten mit Rahmsoße, Kartoffeln & Gemüse L,G,Ei,S	Apfelküchle mit Vanillesoße L,G,Ei	Hackbraten mit Rahmsoße, Kartoffeln & Gemüse L,G,Ei,S	Schokopudding L
Donnerstag 21.01.2021	Maiscremesuppe L	Rahmkartoffeln mit Wienerle & Mischgemüse Ei,G,L,S,2,3,5	Gemüsestrudel mit heller Soße & Endiviensalat G,L,S	Gemüsestrudel mit heller Soße & Endiviensalat G,L,S	Buttermilchdessert L
Freitag 22.01.2021	Gemüsecremesuppe L	Naturfisch mit Soße Kartoffeln & Blattspinat L,S	weiße Bohnen mit Speck & abgeschm. Zwiebeln L,S,2,3,5	Naturfisch mit Soße Kartoffeln & Blattspinat L,S	Amarettocreme L
Samstag 23.01.2021	Buchstabensuppe G,L,S	Gemüsetaler mit heller Soße & Kartoffelstampf G,L,S	siehe Menü 1	Gemüsetaler mit heller Soße & Kartoffelstampf G,L,S	Obstsalat
Sonntag 24.01.2021	Paprikacremesuppe L	Rinderroulade mit Soße Spätzle & Apfelrotkohl G,L,S,2,3,5	siehe Menü 1	Rinderroulade mit Soße Spätzle & Schonkostgemüse G,L,S,2,3,5	Kaffeecreme L

Inhaltsstoffe: 1 = Farbstoffe, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = Phosphat, 6 = Süßungsmittel, 7 = Rauch, 8 = enthält eine Phenylalaninquelle, Vegetarisch

Allergene: G = Gluten, So = Soja, F = Fisch, Ei = Ei, S = Sellerie, Sd-Su = Schwefeldioxid-Sulfide, Sf = Schalenfrüchte, E = Erdnüsse, Se = Sesam, Lp = Lupine, W = Weichtiere, L = Milchzucker, K = Krebstiere

Änderung vorbehalten

Bei Fragen, Bestelländerungen oder bestehenden Allergien, können Sie uns gerne unter der Tel.: 07836 / 93 93-14 kontaktieren.