



Unser Menüplan für Sie



Sozialgemeinschaft
Schiltach/Schenkenzell e.V.

Bei Fragen, Bestelländerungen oder Allergien können Sie uns unter 0 78 36 - 93 93 14 gerne kontaktieren

KW 4	TAGESSUPPE	MENÜ 1 <i>Diabetiker geeignet</i>	MENÜ 2	MENÜ 3 <i>leichte Vollkost</i>	TAGESEDESSERT
Montag 25.01.2021	Brokkolicremesuppe <small>L,S</small>	Fleischnäpfchen auf Ratatouillegemüse, Soße & Reis <small>G,L,S,Ei</small>	Tagliatelle mit Pilzlauchragout & grüner Salat <small>G,L,Ei,S</small>	Fleischnäpfchen auf Ratatouillegemüse, Soße & Reis <small>G,L,S,Ei</small>	Sahnepudding <small>L</small>
Dienstag 26.01.2021	Karottencremesuppe <small>L,S</small>	Gnocchi - Spinatauflauf mit Tomate & Mozzarella überbacken <small>G,L,S</small>	Kaiserschmarrn mit Apfelmus <small>G,L,Ei</small>	Kaiserschmarrn mit Apfelmus <small>G,L,Ei</small>	Quarkjoghurt mit Früchten <small>L</small>
Mittwoch 27.01.2021 	Nudelsuppe <small>G,L,S</small>	Kräuterbraten mit Soße Serviettenknödel & Gemüseallerlei <small>G,L,S</small>	Steakhousepfanne mit milder Chilirahmsoße & Eisbergsalat <small>G,L,Ei,S</small>	Kräuterbraten mit Soße Serviettenknödel & Gemüseallerlei <small>G,L,S</small>	Orangentiramisu <small>L</small>
Donnerstag 28.01.2021	Waldpilzcremesuppe <small>L,S</small>	Schweinecordonbleu mit Kroketten & grüner Salat <small>G,L,Ei,S</small>	Ravioli mit Hartkäse Zitronen- Basilikumsoße & grüner Salat <small>G,L,Ei,S</small>	Ravioli mit Hartkäse Zitronen- Basilikumsoße & grüner Salat <small>G,L,Ei,S</small>	Grießpudding <small>L</small>
Freitag 29.01.2021	Zwiebelcremesuppe <small>L,S</small>	gebackener Fisch mit Remoulade & Kartoffelsalat <small>G,L,S,Ei</small>	Vanillige Milchnudeln mit heißen Kirschen <small>G,Ei,L</small>	Vanillige Milchnudeln mit heißen Kirschen <small>G,Ei,L</small>	Käsesahnecreme <small>L</small>
Samstag 30.01.2021	Lauchcremesuppe <small>L,S</small>	Kartoffelsuppe mit Speck & Bockwurst <small>S,L,2,3,5</small>	siehe Menü 1	Kartoffelsuppe mit Bockwurst <small>S,L,2,3,5</small>	Fruchtjoghurt <small>L</small>
Sonntag 31.01.2021	Flädlesuppe <small>L,Ei,G</small>	Schweinebraten mit Soße, Knöpfe & Gemüse <small>L,S,G</small>	siehe Menü 1	Schweinebraten mit Soße, Knöpfe & Gemüse <small>L,S,G</small>	weiße Mousse au Choccolate <small>L</small>

Inhaltsstoffe: 1= Farbstoffe, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = Phosphat, 6 = Süßungsmittel, 7 = Rauch, 8 = enthält eine Phenylalaninquelle, Vegetarisch

Allergene: G = Gluten, So = Soja, F = Fisch, Ei = Ei, S = Sellerie, Sd-Su = Schwefeldioxid-Sulfide, Sf = Schalenfrüchte, E = Erdnüsse, Se = Sesam, Lp = Lupine, W = Weichtiere, L = Milchzucker, K = Krebstiere

Änderung vorbehalten

Bei Fragen, Bestelländerungen oder bestehenden Allergien, können Sie uns gerne unter der Tel.: 07836 / 93 93-14 kontaktieren.