



Unser Menüplan für Sie



Sozialgemeinschaft
Schiltach/Schenkenzell e.V.

Bei Fragen, Bestelländerungen oder Allergien können Sie uns unter 0 78 36 - 93 93 14 gerne kontaktieren

| KW 5 | TAGESSUPPE | MENÜ 1 <i>Diabetiker geeignet</i> | MENÜ 2 | MENÜ 3 <i>leichte Vollkost</i> | TAGESESSERT |
|---------------------------------|---|---|---|--|--|
| Montag 31.01.2022 | Selleriecremesuppe <small>L,S</small> | Bratwurst mit Kartoffeln, Soße & Sauerkraut <small>L,S,2,3,5</small> | Hausgem. Kaiserschmarrn mit Mandeln, Rosinen & Zwetschgenröster <small>G,L,Ei (veget)</small> | Hausgem. Kaiserschmarrn mit Mandeln, Rosinen & Zwetschgenröster <small>G,L,Ei (veget.)</small> | Heidelbeerquark <small>L</small> |
| Dienstag 01.02.2022 | Minestrone <small>S</small> | Spaghetti Bolognese mit Hartkäse & grüner Salat <small>G,L,Ei,S</small> | Broccoli-Kartoffel - pfanne mit Kassler <small>G,L,Ei,S,2,3,5</small> | Spaghetti Bolognese mit Hartkäse & grüner Salat <small>G,L,Ei,S</small> | Rhabarberdessert <small>L</small> |
| Mittwoch 02.02.2022 | Frühlingszwiebel-suppe <small>L,S</small> | Puten-Pilzragout mit buntem Gemüserais <small>S,1,2,5</small> | Karotten-Kürbiskern-Rösti mit Kräuterschmand <small>G,L,Ei</small> | Karotten-Kürbiskern-Rösti mit Kräuterschmand <small>G,L,Ei</small> | Apfelquark <small>L</small> |
| Donnerstag 03.02.2022 | Wirsingcremesuppe <small>L,S</small> | Gefüllte Fleischkäsrolle mit Paprikasoße & Püree <small>L,S,2,3,5</small> | Maisgrieß-Knuspertasche mit heller Soße & Gurkensalat <small>L,S (veget)</small> | Maisgrieß-Knuspertasche mit heller Soße & Gurkensalat <small>L,S (veget.)</small> | Naturjoghurt mit Beeren <small>L</small> |
| Freitag 04.02.2022 | Blumenkohlcremesuppe <small>L,S</small> | Schlemmerfilet „Bordelaise“ mit Dillsoße Julienne Gemüse & Püree <small>L,S</small> | Gebackener Camembert mit Preiselbeeren und buntem Salat <small>G,L,Ei,S (veget)</small> | Gebackener Camembert mit Preiselbeeren und buntem Salat <small>G,L,Ei,S (veget)</small> | Kokospudding <small>L</small> |
| Samstag 05.02.2022 | Romanescocremesuppe <small>L,S</small> | Bunte Gefügel-Gemüse-pfanne mit Nudeln <small>G,L,S,Ei</small> | siehe Menü 1 | Bunte Gefügel-Gemüse-pfanne mit Nudeln <small>G,L,S,Ei</small> | Vanillecreme <small>L</small> |
| Sonntag 06.02.2022 | Markklößchensuppe <small>S</small> | Geschnetzeltes Züricher Art mit Knöpfle & Mandelbrokkoli <small>G,L,S,Ei</small> | siehe Menü 1 | Geschnetzeltes Züricher Art mit Knöpfle & Mandelbrokkoli <small>G,L,S,Ei</small> | Mousse Cafe <small>L</small> |

Inhaltsstoffe: 1= Farbstoffe, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = Phosphat, 6 = Süßungsmittel, 7 = Rauch, 8 = enthält eine Phenylalaninquelle, Vegetarisch

Allergene: G = Gluten, So = Soja, F = Fisch, Ei = Ei, S = Sellerie, Sd-Su = Schwefeldioxid-Sulfide, Sf = Schalenfrüchte, E = Erdnüsse, Se = Sesam, Lp = Lupine, W = Weichtiere, L = Milchzucker, K = Krebstiere

Änderung vorbehalten

Bei Fragen, Bestelländerungen oder bestehenden Allergien, können Sie uns gerne unter der Tel.: 07836 / 93 93-14 kontaktieren.