



Unser Menüplan für Sie



Sozialgemeinschaft
Schiltach/Schenkenzell e.V.

Bei Fragen, Bestelländerungen oder Allergien können Sie uns unter 0 78 36 - 93 93 14 gerne kontaktieren

KW 39	TAGESSUPPE	MENÜ 1 <i>Diabetiker geeignet</i>	MENÜ 2	MENÜ 3 <i>leichte Vollkost</i>	TAGESDESSERT
MONTAG 21.09.2020	Blumenkohlcremesuppe <small>L,S</small>	Kasseler mit Soße, Sauerkraut & Püree <small>L,S,2,3,5</small>	Ratatouille mit Vollkorn Nudeln & Endiviensalat <small>G,L,S,Ei</small>	Ratatouille mit Vollkorn Nudeln & Endiviensalat <small>G,L,S,Ei (vegetarisch)</small>	Stracciatellajoghurt <small>L</small>
DIENSTAG 22.09.2020	Kartoffelcremesuppe <small>L,S</small>	Spirelli mit pikanter Hackfleischsoße & grüner Salat <small>G,L,Ei,S</small>	Milchreis mit heißen Kirschen & Zimt-Zucker <small>G,L</small>	Milchreis mit heißen Kirschen & Zimt-Zucker <small>G,L (vegetarisch)</small>	Vanille-Himbeer Dessert <small>L</small>
MITTWOCH 23.09.2020	Muschelnudelsuppe <small>G,L,S,Ei</small>	Geschnetzeltes mit Rahmsoße, Spätzle & Speckbohnen <small>L,S,G,Ei,2,3,5</small>	Rote Beete Puffer mit Kräuterquark & grüner Salat <small>G,L,Ei,S,Sf</small>	Rote Beete Puffer mit Kräuterquark & grüner Salat <small>G,L,Ei,S,Sf</small>	Orangencreme <small>L</small>
DONNERSTAG 24.09.2020	Schwarzwurzelsuppe <small>L,S</small>	Currygrillwurst mit Kartoffelecken & grüner Salat <small>L,S</small>	vegetarisch gefüllte Paprika mit Soße & Reis <small>L,S,G</small>	vegetarisch gefüllte Paprika mit Soße & Reis <small>L,S,G (vegetarisch)</small>	Milchreisdessert <small>L</small>
FREITAG 25.09.2020	Romanescocremesuppe <small>L,S</small>	Kürbiseintopf mit Lachs <small>L,S</small>	Buchteln mit heißen Beeren & Vanillesoße <small>G,L,Ei</small>	Buchteln mit heißen Beeren & Vanillesoße <small>G,L,Ei (vegetarisch)</small>	Fruchtjoghurt <small>L</small>
SAMSTAG 26.09.2020	Karottencremesuppe <small>G,L,S</small>	Nudeln in leicht scharfer Tomatensoße mit Schafskäse & grüner Salat <small>G,L,Ei,S</small>	siehe Menü 1	Nudeln mit Tomatensoße Schafskäse & grüner Salat <small>G,L,Ei,S</small>	Mandarinencreme <small>L</small>
SONNTAG 27.09.2020	Steinpilzcremesuppe <small>L,S</small>	eingemachtes Kalbfleisch mit Bandnudeln & Mandelbrokkoli <small>G,L,Ei,S</small>	siehe Menü 1	eingemachtes Kalbfleisch mit Bandnudeln & Brokkoli <small>G,L,Ei,S</small>	Tiramisu <small>L</small>

Inhaltsstoffe: 1= Farbstoffe, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = Phosphat, 6 = Süßungsmittel, 7 = Rauch, 8 = enthält eine Phenylalaninquelle, Vegetarisch

Allergene: G = Gluten, So = Soja, F = Fisch, Ei = Ei, S = Sellerie, Sd-Su = Schwefeldioxid-Sulfide, Sf = Schalenfrüchte, E = Erdnüsse, Se = Sesam, Lp = Lupine, W = Weichtiere, L = Milchzucker, K = Krebstiere

Änderung vorbehalten

Bei Fragen, Bestelländerungen oder bestehenden Allergien, können Sie uns gerne unter der Tel.: 07836 / 93 93-14 kontaktieren.