




Unser Menüplan für Sie



Sozialgemeinschaft
Schiltach/Schenkenzell e.V.

Bei Fragen, Bestelländerungen oder Allergien können Sie uns unter 0 78 36 - 93 93 14 gerne kontaktieren

KW 40	TAGESSUPPE	MENÜ 1 <i>Diabetiker geeignet</i>	MENÜ 2	MENÜ 3 <i>leichte Vollkost</i>	TAGESDESSERT
MONTAG 28.09.2020	Käselauchremesuppe <i>L,S</i>	Kohlrabieintopf mit gerauchter Bratwurst <i>S,2,3,5</i>	Milchreisauflauf mit Zimt - Zucker & Zwetschgenkompott <i>L,G</i>	Milchreisauflauf mit Zimt - Zucker & Apfelmus <i>L,G (vegetarisch)</i>	Vanille Pudding <i>L</i>
DIENSTAG 29.09.2020	Süßkartoffelcremesuppe <i>L,S</i>	gebratener Fleischkäse mit Soße, Kräuterpüree & grüner Salat <i>G,L,S,2,3,5</i>	Serviettenknödel mit Rahm-Pfifferlingen & grüner Salat <i>G,L,S,Ei</i>	Serviettenknödel mit Rahm-Pfifferlingen & grüner Salat <i>G,L,S,Ei (vegetarisch)</i>	Johannisbeer - Joghurt <i>L</i>
MITTWOCH 30.09.2020 	Pilzcremesuppe <i>L,S</i>	Schweinemedallion in Pfefferrahm mit Gemüse & Röstitaler <i>G,L,S</i>	Gaisburger Marsch mit Rindfleischwürfeln <i>G,L,S</i>	Gaisburger Marsch mit Rindfleischwürfeln <i>G,L,S</i>	Erdbeer-Mascarpone Dessert <i>L</i>
DONNERSTAG 01.10.2020	Spinatcremesuppe <i>L,S</i>	Rigatoni in Käse - sahesoße mit Pilzen & Apfel - Karottensalat <i>G,L,S (vegetarisch)</i>	hausgem. Pfannkuchen mit Zimt / Zucker & Apfelmus <i>G,L,Ei</i>	hausgem. Pfannkuchen mit Zimt / Zucker & Apfelmus <i>G,L,Ei (vegetarisch)</i>	Honigmelonen-dessert <i>L</i>
FREITAG 02.10.2020	Blumenkohlcremesuppe <i>L,S</i>	gebratener Seelachs mit Dillsoße Kartoffeln <i>L,S</i>	Gemüsefrikadelle mit heller Soße & Salat <i>G,L,S</i>	Gemüsefrikadelle mit heller Soße & Salat <i>L,S (vegetarisch)</i>	Stachelbeer-Dessert <i>L</i>
SAMSTAG 03.10.2020 <i>Tag der deutschen Einheit</i>	Festtagssuppe <i>G,L,S,Ei</i>	badischer Schweinebraten mit Knöpfle & Gemüse <i>G,L,Ei,S</i>	siehe Menü 1	badischer Schweinebraten mit Knöpfle & Gemüse <i>G,L,Ei,S</i>	Zitronen-Sekt creme <i>L</i>
SONNTAG 04.10.2020	Grießklößchensuppe <i>L,S</i>	Kalbsfrikassee mit Bandnudeln & Brokkoli <i>G,L,S</i>	siehe Menü 1	Kalbsfrikassee mit Bandnudeln & Brokkoli <i>G,L,S</i>	Käsekuchencreme mit Keks <i>L,G</i>

Inhaltsstoffe: 1= Farbstoffe, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = Phosphat, 6 = Süßungsmittel, 7 = Rauch, 8 = enthält eine Phenylalaninquelle, Vegetarisch

Allergene: G = Gluten, So = Soja, F = Fisch, Ei = Ei, S = Sellerie, Sd-Su = Schwefeldioxid-Sulfide, Sf = Schalenfrüchte, E = Erdnüsse, Se = Sesam, Lp = Lupine, W = Weichtiere, L = Milchzucker, K = Krebstiere

Änderung vorbehalten

Bei Fragen, Bestelländerungen oder bestehenden Allergien, können Sie uns gerne unter der Tel.: 07836 / 93 93-14 kontaktieren.