



# Unser Menüplan für Sie



Sozialgemeinschaft  
Schiltach/Schenkenzell e.V.

KW 48	TAGESSUPPE	MENÜ 1 <i>Diabetiker geeignet</i>	MENÜ 2	MENÜ 3 <i>leichte Vollkost</i>	TAGESEDESSERT
<b>Montag</b> 29.11.2021	<b>Lauchcremesuppe</b> <small>L,S</small>	<b>Fleischküchle mit Rahmsoße Bratkartoffeln &amp; grünem Salat</b> <small>L,S</small>	<b>Dampfnudeln mit Vanillesoße &amp; heißen Kirschen</b> <small>G,L,Ei</small>	<b>Fleischküchle mit Soße mit Püree &amp; grünem Salat</b> <small>L,S</small>	<b>Kokospudding</b> <small>L</small>
<b>Dienstag</b> 30.11.2021	<b>Eingebrannte Grießsuppe</b> <small>S</small>	<b>Minihaxe mit Soße Kartoffelstampf &amp; Sauerkraut</b> <small>L,S</small>	<b>Spinatlasagne mit Mozzarella überbacken Tomatensoße</b> <small>G,L,Ei,S</small>	<b>Spinatlasagne mit Mozzarella überbacken Tomatensoße</b> <small>G,L,Ei,S</small>	<b>Mango-Schichtdessert</b> <small>L</small>
<b>Mittwoch</b> 01.12.2021 ★ ★ ★	<b>Steinpilzcremesuppe</b> <small>L,S</small>	<b>Spaghetti mit Räucherlachs - streifen in Zitronenbuttersoße</b> <small>G,L,S,Ei</small>	<b>Gemüseschnitzel mit Soße &amp; Petersilienkartoffeln</b> <small>L,S</small>	<b>Spaghetti mit Räucherlachs - streifen in Zitronenbuttersoße</b> <small>G,L,S,Ei</small>	<b>Heidelbeermousse</b> <small>L</small>
<b>Donnerstag</b> 02.12.2021	<b>Buchstabensuppe</b> <small>S</small>	<b>Olivenhähnchen mit Kräuterreis &amp; Tomatensalat</b> <small>L,S</small>	<b>Weißkohl-Kartoffel- Eintopf mit Rindfleischeinlage</b> <small>S</small>	<b>Olivenhähnchen mit Kräuterreis &amp; Tomatensalat</b> <small>L,S</small>	<b>Orangensalat mit Krokantsahne</b> <small>L</small>
<b>Freitag</b> 03.12.2021	<b>Tomatencremesuppe</b> <small>L,S</small>	<b>Kabeljau in Rieslingsoße mit feinen Gemüsenudeln</b> <small>G,L,Ei,S</small>	<b>Reibekuchen mit Zimt - &amp; Apfelmus</b> <small>L</small>	<b>Kabeljau in Rieslingsoße mit feinen Gemüsenudeln</b> <small>G,L,Ei,S</small>	<b>Herrencreme</b> <small>L</small>
<b>Samstag</b> 04.12.2021	<b>Gemüsecremesuppe</b> <small>L,S</small>	<b>Gebackener Fleischkäse mit Soße &amp; Karottenpüree</b> <small>L,S,2,3,5</small>	<b>siehe Menü 1</b>	<b>Gebackener Fleischkäse mit Soße &amp; Karottenpüree</b> <small>L,S,2,3,5</small>	<b>Zitronendessert</b> <small>L</small>
<b>Sonntag</b> 05.12.2021 <b>2. Advent</b>	<b>Festtagssuppe</b> <small>L</small>	<b>Rindergeschnetzeltes mit Spätzle &amp; buntem Gemüse</b> <small>L,S,G,Ei</small>	<b>siehe Menü 1</b>	<b>Rindergeschnetzeltes mit Spätzle &amp; buntem Gemüse</b> <small>L,S,G,Ei</small>	<b>Bratapfel-Zimtcreme</b> <small>L</small>

Inhaltsstoffe: 1= Farbstoffe, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = Phosphat, 6 = Süßungsmittel, 7 = Rauch, 8 = enthält eine Phenylalaninquelle, Vegetarisch

Allergene: G = Gluten, So = Soja, F = Fisch, Ei = Ei, S = Sellerie, Sd-Su = Schwefeldioxid-Sulfide, Sf = Schalenfrüchte, E = Erdnüsse, Se = Sesam, Lp = Lupine, W = Weichtiere, L = Milchzucker, K = Krebstiere

Änderung vorbehalten

Bei Fragen, Bestelländerungen oder bestehenden Allergien, können Sie uns gerne unter der Tel.: 07836 / 93 93-14 kontaktieren.